

# 2022年 1 月 献立表

月	火	水	木	金
3 日 	4 日 ★ふれんず弁当★ 赤飯 天ぷら	5 日 ☆れざみ弁当☆ キーマカレー	6 日 ☆れざみ弁当☆ 鶏の唐揚げ	7 日 ★ふれんず弁当★ 鶏大根 じゃがいもの スタミナ煮
10 日 	11 日 ★ふれんず弁当★ バターチキン カレー	12 日 ☆れざみ弁当☆ 親子丼	13 日 ☆れざみ弁当☆ 煮込み ハンバーグ	14 日 ★ふれんず弁当★ 白身魚のフライ タルタルソース
17 日 ★ふれんず弁当★ 鶏団子の クリーム煮 人参ピラフ	18 日 ★ふれんず弁当★ 鮭のちゃんちゃん 焼き風	19 日 ☆れざみ弁当☆ 唐揚げのり弁	20 日 ☆れざみ弁当☆ 青椒肉絲	21 日 ★ふれんず弁当★ ポークビーンズ
24 日 ★ふれんず弁当★ 牛すき煮	25 日 ★ふれんず弁当★ ジューシーご飯 ポーク玉子	26 日 ☆れざみ弁当☆ 牛焼肉丼	27 日 ☆れざみ弁当☆ ヒレカツ	28 日 ★ふれんず弁当★ 鶏のオープン焼き トマトソース
31 日 ★ふれんず弁当★ 鶏の唐揚げ				

## ■昼食サービスについて

- 料金 300円
- 提供日 月・火・水・木・金 12:00~13:30
- 予約制

当日10:30までにお電話でご予約いただくか、ご来館の際にもご予約いただけます。

TEL (0467-61-3205)

※留守番電話での予約は受け付けておりません。  
※キャンセルは当日の10:30までをお願いします。

