

【 R3年度 生活力アップセミナーのお知らせ】

園芸療法士さんと一緒に♪

## 園芸を楽しもう！

“植物”に触れながらこころをほぐしてみませんか？  
一粒の種から生まれる命の大きさ、命の営みを一緒に見つめる時間を持ちませんか？植物が心地よさそうに育つ場所は、あなたにとっても心地よい場所です。そういう場作りをお手伝いするのが園芸療法です。  
どうぞお気軽にご参加ください。一緒に心地良い時間を過ごしましょう！

日時 **毎月第3水曜日 14：00～16：00**

\*感染症等の状況により、変更や中止となる場合があります。  
ご了承ください。

講師 園芸療法士 高木 素子 先生

場所 地域生活サポートセンターとらいむ 多目的室

費用 無料

対象者 現に精神科に通院している方で、関係機関の職員から  
推薦があり、鎌倉市在住の方  
定員5～6名程度

### 申し込み方法

とらいむ登録メンバーの方：お電話にてお申し込みください  
上記以外の方：まずはお電話にてお問い合わせください

申し込み・問合せ先： 地域生活サポートセンターとらいむ

(鎌倉市由比ヶ浜 2-2-40 KFビル4階)

TEL 0467-61-3205 担当：岩田・丸

