

【 R3年度 生活力アップセミナーのお知らせ 】

音楽療法士さんといっしょに♪

## 音楽を楽しもう！

音楽にふれながら心をほぐしたり、日常を豊かにする新しい発見をしてみませんか？  
普段から音楽をよく聴く方も、歌が苦手な方も、どうぞお気軽にご参加ください！  
音楽と仲間ともに、楽しい時間を過ごしましょう♪

日時 ① 5月7日(金)

② 7月2日(金)

③ 9月3日(金)

④ 11月5日(金)

⑤ 1月7日(金)

⑥ 3月4日(金)

奇数月の第1金曜日

10:30～11:30

\*感染症等の状況により、変更や中止となる場合があります。  
ご了承ください。

場所 地域生活サポートセンターとらいむ オープンスペース

講師 音楽療法士 小柳 玲子 先生

費用 無料

対象者 現に精神科に通院している方で、関係機関の職員から推薦があり、  
鎌倉市在住の方。定員5～6名程度

申し込み方法

とらいむ登録メンバーの方：お電話・来館時にお申し込みください

上記以外の方：お電話にてお問い合わせください



申し込み・問合せ先： 地域生活サポートセンターとらいむ

(鎌倉市由比ヶ浜 2-2-40 KFビル4階)

TEL 0467-61-3205 担当：丸・岩田