

# とらいむ便り 10月

## ★ご来所の利用者さまへ★



10月になり夕暮れが早くなりました。そして、秋風が金木犀（キンモクセイ）の香りを運んできます。日本の「三大香木」と言われているのが、秋の「金木犀」、春の「ジンチョウゲ」夏の「クチナシ」です。

金木犀は中国語で「九里花」と呼ばれています。遠くまで香りが広がることから、そのように名付けられたそうです。10月7日の誕生花でもある金木犀の花言葉は「謙虚」「気高い人」。「謙虚」は金木犀の甘い良い香りに反して、控えめな小さい花をつけることにちなみます。また「気高い人」は、雨が降るとその芳香を惜しむことなく、潔く花を散らせることに由来すると言われています。

コロナに振り回されている間に、季節が移り替わっています。

みなさんも、暮らしの中で、小さい秋を見つけてみてください。



## ★10月の生活力アップセミナーのご案内★



### 園芸療法士さんといっしょに♪ 園芸を楽しもう☆

【日時】10月20日（水）14:00～16:00

【場所】とらいむ 多目的室

ロマネスコとキャベツの植え付け



### アロマセラピストさんといっしょに♪ アロマを楽しもう☆

【日時】10月25日（月）第1部：13:30～14:40

第2部：14:50～16:00

【場所】とらいむ 多目的室

【材料費】300円（当日お支払い下さい）



### ★参加を希望される方へお願い★

新型コロナウイルス感染予防のため、プログラムの参加人数を制限させていただいております。お手数おかけしますが、必ず事前に申し込みをお願いいたします！

### ★プログラム参加申し込み方法

とらいむ登録メンバーの方：事前にお電話または来館時にお申し込みください。

上記以外の方：申し込み用紙の記入が必要になります。

お電話にてお問い合わせください。



### 【R3年度の生活力アップセミナーの予定】

★音楽プログラム（奇数月の第1金曜日・10:30～11:30）

★植物プログラム（毎月第3水曜日・14:00～15:30）

★アロマセラピー（偶数月の第4月曜日・13:30～16:00）

※各プログラムの詳細は、案内チラシやお電話、来館時にお問い合わせください。



発行：地域生活サポートセンター とらいむ

住所：鎌倉市由比ガ浜2-2-40 KFビル4階 電話：0467-61-3205

受付時間：月曜日～金曜日（祝日は除く） 9:30～17:00

ホームページアドレス <http://www.trymmm.com/>



運営主体：特定非営利活動法人 地域生活サポートまインド

法人ホームページアドレス <http://www.npo-mind.com/>

### 10月の休館日

● 日曜日・祝日

日曜日 3日 10日 17日 24日 31日

祝日・振替休日 なし

第5土曜日 30日