

# 2021年 11月 献立表

月	火	水	木	金
1日 ★ふれんず弁当★ 麻婆春雨	2日 ★ふれんず弁当★ 鶏の唐揚げ	3日 文化の日 	4日 ☆れざみ弁当☆ 生姜焼き	5日 ★ふれんず弁当★ けんちん汁 あさりと大根 の煮物
8日 ★ふれんず弁当★ 大豆ひじきご飯 ししゃもの ごま揚げ	9日 ★ふれんず弁当★ 酢鶏	10日 ☆れざみ弁当☆ キーマカレー	11日 ☆れざみ弁当☆ 鶏の唐揚げ	12日 ★ふれんず弁当★ バター チキンカレー
15日 ★ふれんず弁当★ 油淋鶏	16日 ★ふれんず弁当★ 三平汁定食	17日 ☆れざみ弁当☆ 麻婆豆腐丼	18日 ☆れざみ弁当☆ カレー煮込み ハンバーグ	19日 ★ふれんず弁当★ 春巻き
22日 ★ふれんず弁当★ スンドゥブチゲ	23日 勤労感謝の日 	24日 ☆れざみ弁当☆ 牛焼肉丼	25日 ☆れざみ弁当☆ ロースとんかつ	26日 ★ふれんず弁当★ 鶏と野菜の クリーム煮
29日 ★ふれんず弁当★ 白身魚の唐揚げ 高菜あん	30日 ★ふれんず弁当★ 青椒肉絲			

## ■昼食サービスについて

- 料金 300円
- 提供日 月・火・水・木・金 12:00~13:30
- 予約制

当日10:30までにお電話でご予約いただくか、ご来館の際にもご予約いただけます。

TEL (0467-61-3205)

※留守番電話での予約は受け付けておりません。  
※キャンセルは当日の10:30までをお願いします。

