

# とらいむ便り 12月

## ★ご来所の利用者さまへ🎄👶👦👧👨👩👪👵👶👦👧👨👩👪👵👶👦👧👨👩👪👵

\*今年も残り1ヶ月となりました。クリスマスのイルミネーションで街も賑やかさを感じます。寒さも厳しくなってきました。体調に気をつけて、よいお年をお迎えください。

### \*新しい職員が加わりました。入職のあいさつ【河井 晴美より】

はじめまして皆さん、そして一部の方、お久しぶりです。河井晴美と申します。変なご挨拶になってしまいましたが、実は10年前にも1年間とらいむで働いていました。その頃の事を覚えていてくださる方が数名おられ、とても嬉しく思いました。10月年前とは、福祉の制度も、あり方も大幅に変わっていて、学ぶ事が多い毎日です。早く習得してお役に立ちたいと思っています。よろしくお願いします。



\*年末年始は12月29日(水)～1月3日(月)が休館となります。よろしくお願いいたします。

## ★12月の生活力アップセミナーのご案内★



園芸療法士さんといっしょに♪  
園芸を楽しもう☆



【日時】12月15日(水) 14:00～16:00  
【場所】とらいむ 多目的室  
玉ねぎの植え付け・花の植え替え  
Xmasのスワッグづくり



アロマセラピストさんといっしょに♪  
アロマを楽しもう☆



【日時】12月20日(月)  
第1部：13:30～14:40  
第2部：14:50～16:00  
【場所】とらいむ 多目的室

### ★参加を希望される方へお願い★

新型コロナウイルス感染予防のため、プログラムの参加人数を制限させていただいております。お手数おかけしますが、必ず事前に申し込みをお願いいたします！

### ★プログラム参加申し込み方法

とらいむ登録メンバーの方：事前にお電話または来館時にお申し込みください。  
上記以外の方：申し込み用紙の記入が必要になります。  
お電話にてお問い合わせください。

### 【R3年度の生活力アップセミナーの予定】

- ★音楽プログラム（奇数月の第1金曜日・10:30～11:30）
- ★植物プログラム（毎月第3水曜日・14:00～15:30）
- ★アロマセラピー（偶数月の第4月曜日・13:30～16:00）

※各プログラムの詳細は、案内チラシやお電話、来館時にお問い合わせください。



発行：地域生活サポートセンター とらいむ  
住所：鎌倉市由比ガ浜2-2-40 KFビル4階 電話：0467-61-3205  
受付時間：月曜日～金曜日（祝日は除く） 9:30～17:00  
ホームページアドレス <http://npo-mind.or.jp/trymmm/>



運営主体：特定非営利活動法人 地域生活サポートまいんど  
法人ホームページアドレス <http://www.npo-mind.or.jp/>

### 12月の休館日

● 日曜日・年末年始

日曜日 5日 12日 19日 26日  
第5土曜日 なし  
年末年始 12月29日(水)～1月3日(月)