

とらいむ便り

2月



★ご来所の利用者さまへ★

一段と寒さが厳しくなる2月。別名を「梅見月」と言います。

梅は花も実も古くから私たちの生活に深く関わっています。梅の美しさを表現し詠んだ歌は、万葉集には100首以上もあり、当時から愛でられていたことがわかります。奈良時代に実は生菓子として食べられていましたが、平安時代の医学書には、干した梅の薬効が記されており、「薬」として使われていました。以降、「漢方薬」や「染料」、時代により縁起物食や戦の携帯食としても用いられ、現在の様に一般家庭の食卓に並ぶようになったのは、江戸時代と言われています。「見て良し、食べて良し」の梅。今や健康食品の代表格となっています。寒さ厳しい中でも、早春を思わせ私たちに元気づけてくれる花々の一つです。身近に出会う梅に 少し足をとめて春への息吹を感じてみませんか？

※ 引き続き、感染・風邪予防をお願い致します。



★2月の生活力アップセミナーのご案内★



園芸療法士さんといっしょに♪ 園芸を楽しもう☆

【日時】2月16日（水）14:00～16:00

【場所】とらいむ 多目的室

押し花を使って

きれいな箱を作ります



アロマセラピストさんといっしょに♪ アロマを楽しもう☆

【日時】2月28日（月）

第1部：13:30～14:40

第2部：14:50～16:00

【場所】とらいむ 多目的室



★参加を希望される方へお願い★

新型コロナウイルス感染予防のため、プログラムの参加人数を制限させていただいております。お手数おかけしますが、必ず事前に申し込みをお願いいたします！

★プログラム参加申込み方法

とらいむ登録メンバーの方：事前にお電話または来館時にお申し込みください。

上記以外の方：申し込み用紙の記入が必要になります。

お電話にてお問い合わせください。

【R3年度の生活力アップセミナーの予定】

★音楽プログラム（奇数月の第1金曜日・10:30～11:30）

★植物プログラム（毎月第3水曜日・14:00～15:30）

★アロマセラピー（偶数月の第4月曜日・13:30～16:00）

※各プログラムの詳細は、案内チラシやお電話、来館時にお問い合わせください。



発行：地域生活サポートセンター とらいむ

住所：鎌倉市由比ガ浜2-2-40 KFビル4階 電話：0467-61-3205

受付時間：月曜日～金曜日（祝日は除く） 9:30～17:00

ホームページアドレス <http://npo-mind.or.jp/trymmm/>

運営主体：特定非営利活動法人 地域生活サポートまいんど

法人ホームページアドレス <http://www.npo-mind.or.jp/>



2月の休館日

● 日曜日・祝日・第5土曜日

日曜日 6日 13日 20日 27日

祝日 11日（建国記念日）23日（天皇誕生日）

第5土曜日 なし