

# とらいむ便り 3月

## ☆ご来所のみなさま☆

3月になりました。寒い日もありますが、日中に柔らかな日差しが感じられ季節の移ろいを感じます。春の訪れを告げる指標には、鶯(うぐいす)の初鳴き日というのがあるそうです。鶯の鳴き声は季節を通して一定したものではなく、早春のさえずりはまだ「チツケツキョ」ときこちなく小声で、「ホーホケキョ」と美しく整ったさえずりが聞こえるのは3月に入ってからになります。さえずりは基本的には求愛行動なので、4月ごろ配偶者を得れば、山へ帰り人里でそのさえずりを聞くことはなくなりますが、実際は山に入ってからの方が鳴き声は激しくなるようです。鶯のきれいな声に耳を澄ませて春を感じたいですね！

※引き続き、感染・風邪予防をお願い致します。



## ★3月の生活力アップセミナーのご案内★

### 音楽療法士さんといっしょに♪ 音楽を楽しもう！

【日時】3月4日(金) 10:30~11:30  
【場所】とらいむ オープンスペース



### 園芸療法士さんといっしょに♪ 園芸を楽しもう☆

【日時】3月16日(水) 14:00~16:00  
【場所】とらいむ 多目的室  
大根・じゃがいもの植付けをします。



### ★参加を希望される方へお願い★

新型コロナウイルス感染予防のため、プログラム参加人数を制限させていただきます。  
(各プログラム5名程度) お手数おかけしますが、必ず事前に申し込みをお願いいたします！！

#### 📞プログラム参加申込み方法

とらいむ登録メンバーの方：事前にお電話または来館時にお申し込みください。

上記以外の方：申し込み用紙の記入が必要になります。お電話にてお問い合わせください。

#### 【R3年度の生活力アップセミナーの予定】

★音楽プログラム(奇数月の第1金曜日・10:30~11:30)

★植物プログラム(毎月第3水曜日・14:00~15:30)

★アロマテラピー(偶数月の第4月曜日・13:30~16:00)

※各プログラムの詳細は、案内チラシやお電話、来館時にお問い合わせください。

今後、予定が変更になる場合もございます。ご了承ください。



発行：地域生活サポートセンター とらいむ

住所：鎌倉市由比ガ浜2-2-40 KFビル4階 電話：0467-61-3205

受付時間：月曜日～金曜日(祝日は除く) 9:30～17:00

ホームページアドレス <http://npo-mind.or.jp/trymmm/>

運営主体：特定非営利活動法人 地域生活サポートまいんど

法人ホームページアドレス <http://www.npo-mind.com/>



### 3月の休館日

● 日曜日・祝日・第5土曜日

日曜日 6日 13日 20日 27日

祝日・振替休日 21日(春分の日)

第5土曜日 なし