

とらいむ便り 5月

☆ご来所のみなさま☆

5月になりました。新緑がまぶしい季節です。とらいむでは、新たにフットサル用ボールを購入しました。来所のみなさんに貸し出し致します。楽しく元気に身体を動かしていただきたいと思ひます。ボールを無心で蹴ったり、追いかけたりと・・・心身をリフレッシュしながら、心地よい汗をかいてみて下さい！！

※ 引き続き、感染・風邪予防をお願い致します。



【職員入職のご挨拶】石井 健二

4月からとらいむに参りました石井です。月曜日に勤務しています。3月まで神奈川県職員として働いており鎌倉にいた事もあり、初めましてでない方もいらっしゃるかもしれません。今年の大河ドラマの舞台になり、また鎌倉が注目されていますが、とても素晴らしい場所ですね。少しでも皆様のサポートができればと思ひますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

★5月の生活力アップセミナーのご案内★

音楽療法士さんといっしょに♪ 音楽を楽しもう！

【日時】5月2日（金）10:30～11:30
【場所】とらいむ オープンスペース



園芸療法士さんといっしょに♪ 園芸を楽しもう☆

【日時】5月18日（水）14:00～16:00
【場所】とらいむ 多目的室
・レタスの種まきをします。



定員
6名

★参加を希望される方へお願ひ★

新型コロナウイルス感染予防のため、プログラム参加人数を制限させていただきます。
（各プログラム5名程度）お手数おかけしますが、必ず事前に申し込みをお願いいたします！！

▶プログラム参加申込み方法

とらいむ登録メンバーの方：事前にお電話または来館時にお申し込みください。
上記以外の方：申し込み用紙の記入が必要になります。お電話にてお問い合わせください。

【R年度の生活力アップセミナーの予定】

★音楽プログラム（奇数月の第1金曜日・10:30～11:30）

★植物プログラム（毎月第3水曜日・14:00～15:30）

★アロマセラピー（偶数月の第4月曜日・13:30～16:00）

※各プログラムの詳細は、案内チラシやお電話、来館時にお問い合わせください。

今後、予定が変更になる場合もございます。ご了承ください。

発行：地域生活サポートセンター とらいむ

住所：鎌倉市由比ガ浜2-2-40 KFビル4階 電話：0467-61-3205

受付時間：月曜日～金曜日（祝日は除く） 9:30～17:00

ホームページアドレス <http://npo-mind.or.jp/trymmm/>

運営主体：特定非営利活動法人 地域生活サポートまいんど
法人ホームページアドレス <http://www.npo-mind.com/>



5月の休館日

● 日曜日・祝日・第5土曜日

日曜日	1日	8日	15日	22日	29日
祝日・振替休日	3日	4日	5日		
第5土曜日	なし				