

とらいむ便り 7月

☆ご来所のみなさま☆

7月になりました。強い日差し、気温が高くなる日もあり、本格的な夏が到来しています。暑さで外出も控えがちになりますが、皆さんは最近自然と触れ合う時間を持ちましたか？身近な小さな自然として、道端に咲いている小さなお花を眺める、外に出て上を見れば空という自然が広がっています。とらいむでも、地域交流イベントの1つとして、不定期ですが鎌倉歩け歩け協会が開催している「はつらつウォーク」に希望するメンバーと参加しています。(先月は杉本寺のアジサイを見に行く予定でしたが、雨天中止。残念でした。)暑い時間を避けて、身近にある小さな自然を少しの時間感じてみてください。心がほっと休まります。

*暑くなってきましたが、引き続きコロナ感染予防マスク、消毒等にご協力ください。



★7月の生活力アップセミナーのご案内★

音楽療法士さんといっしょに♪ 音楽を楽しもう!

【日時】7月1日(金) 10:30~11:30
【場所】とらいむ オープンスペース



園芸療法士さんといっしょに♪ 園芸を楽しもう☆

【日時】7月20日(水) 14:00~16:00
【場所】とらいむ 多目的室
夏野菜の収穫



定員
6名

★参加を希望される方へお願い★

新型コロナウイルス感染予防のため、プログラム参加人数を制限させていただきます。
(各プログラム5名程度) お手数おかけしますが、必ず事前に申し込みをお願いいたします!!

▶プログラム参加申込み方法

とらいむ登録メンバーの方：事前にお電話または来館時にお申し込みください。

上記以外の方：申し込み用紙の記入が必要になります。お電話にてお問い合わせください。

【R4年度の生活力アップセミナーの予定】

★音楽プログラム(奇数月の第1金曜日・10:30~11:30)

★植物プログラム(毎月第3水曜日・14:00~15:30)

★アロマセラピー(偶数月の第4月曜日・13:30~16:00)

※各プログラムの詳細は、案内チラシやお電話、来館時にお問い合わせください。

今後、予定が変更になる場合もございます。ご了承ください。



発行：地域生活サポートセンター とらいむ

住所：鎌倉市由比ガ浜2-2-40 KFビル4階 電話：0467-61-3205

受付時間：月曜日～金曜日(祝日は除く) 9:30～17:00

ホームページアドレス <http://npo-mind.or.jp/trymmm/>

運営主体：特定非営利活動法人 地域生活サポートまいんど

法人ホームページアドレス <http://www.npo-mind.com/>



7月の休館日

● 日曜日・祝日・第5土曜日

日曜日 3日 10日 17日 24日 31日
祝日・振替休日 18日(海の日)
第5土曜日 30日