

とらいむ便り 9月

☆ご来所のみなさま☆



9月になりました。残暑から秋へと季節が移り変わる月になります。1日は「防災の日」です。1923年に起きた関東大震災や古くから台風の襲来で稲作等の被害を受けやすい厄日等に由来しています。そして、防災の日は「災害についての認識を深め、これに対処する心構えを準備する」ことを目的に制定されました。

この機会に、避難場所や食料の備蓄品等を確認してみましょう。また、大規模災害時は、通信制限により携帯電話や家の固定電話が繋がらなくなることがあります。そこで、頼りになるのが『公衆電話』です。ご自分の住まい近くにある公衆電話を見つけておくことも備えの1つになります。身近なところから、「いざという時の備え」をしてみてください。

 ***コロナ感染拡大中です。引き続きコロナ感染予防（マスク、消毒等）にご協力ください。** 



★9月の生活力アップセミナーのご案内★

**音楽療法士さんといっしょに♪
音楽を楽しもう!**

【日時】9月2日（金）10:30～11:30
【場所】とらいむ オープンスペース



**園芸療法士さんといっしょに♪
園芸を楽しもう☆**

【日時】9月21日（水）14:00～16:00
【場所】とらいむ 多目的室
・藍の生葉染め *材料費かかります

定員
8名

★参加を希望される方へお願い★

新型コロナウイルス感染予防のため、プログラム参加人数を制限させていただきます。
（各プログラム5名程度）お手数おかけしますが、必ず事前に申し込みをお願いいたします！！

♪プログラム参加申し込み方法

とらいむ登録メンバーの方：事前にお電話または来所時にお申し込みください。
上記以外の方：申し込み用紙の記入が必要になります。お電話にてお問い合わせください。

【R4年度の生活力アップセミナーの予定】

- ★音楽プログラム（奇数月の第1金曜日・10:30～11:30）
 - ★植物プログラム（毎月第3水曜日・14:00～16:00）
 - ★アロマセラピー（偶数月の第4月曜日・13:30～16:00）
- ※各プログラムの詳細は、案内チラシやお電話、来館時にお問い合わせください。

今後、予定が変更になる場合もございます。ご了承ください。



発行：地域生活サポートセンター とらいむ
 住所：鎌倉市由比ガ浜2-2-40 KFビル4階 電話：0467-61-3205
 受付時間：月曜日～金曜日（祝日は除く） 9:30～17:00
 ホームページアドレス <http://npo-mind.or.jp/trymmm/>
 運営主体：特定非営利活動法人 地域生活サポートまいんど
 法人ホームページアドレス <http://www.npo-mind.com/>



9月の休館日

● 日曜日・祝日・第5土曜日

日曜日	4日	11日	18日	25日
祝日・振替休日	19日（敬老の日）	23日（秋分の日）		
第5土曜日	なし			