

# 2022年 9 月 献立表

月	火	水	木	金
			1日 ☆れぞみ弁当☆ 鶏の味噌焼き	2日 ★ふれんず弁当★ 豚の七味炒め
5日 ★ふれんず弁当★ 豚,ナス,ピーマンの ピリ辛味噌炒め	6日 ★ふれんず弁当★ 麻婆豆腐	7日 ☆れぞみ弁当☆ チキンカツ	8日 ☆れぞみ弁当☆ 鶏のウスター ソース焼	9日 ★ふれんず弁当★ のり弁 白身魚のフライ タルタルソース
12日 ★ふれんず弁当★ 豚ともやしの 生姜焼き	13日 ★ふれんず弁当★ カツとじ煮	14日 ☆れぞみ弁当☆ 鶏の照り焼き	15日 ☆れぞみ弁当☆ カレー煮込み ハンバーグ	16日 ★ふれんず弁当★ 鶏と豚のつくね 和風ソース
19日 敬老の日	20日 ★ふれんず弁当★ チンジャオロース	21日 ☆れぞみ弁当☆ タンドリー チキン	22日 ☆れぞみ弁当☆ ヒレカツ	23日 秋分の日
26日 ★ふれんず弁当★ 鶏の山椒焼 茶めし	27日 ★ふれんず弁当★ ナスとかぼちゃ のミートソース 焼き	28日 ☆れぞみ弁当☆ 和風麻婆茄子	29日 ☆れぞみ弁当☆ オムライス& ナポリタン	30日 ★ふれんず弁当★ 白身魚の唐揚 チリソース

## ■昼食サービスについて

- 料金 300円
- 提供日 月・火・水・木・金 12:00~13:30
- 予約制



当日10:30までにお電話でご予約いただくか、ご来館の際にもご予約いただけます。

TEL (0467-61-3205)

※留守番電話での予約は受け付けておりません。  
※キャンセルは当日の10:30までをお願いします。