

とらいむ便り 10月

★ご来所の利用者さまへ★

10月になりました。最近夏の名残りの台風が秋風を運んでいます。近年、各地で様々な災害が発生しています。9月は防災の月ということもあり、職員研修の一環として、実際に講師をお招きして防災講座を実施しました。気になる備蓄品については、非常食を平時に実際に食べてみる。災害時こそリラックスできるグッズ等が必要。普段から身近で慣れ親しんでいる物が安心できて、気持ちの落ち着きに繋がる等といったアドバイスを頂きました。津波や洪水、地震等の対応や避難の考え方もお話頂きましたが、私たちがより身近に感じた災害は「火災」でした。コンセント火災は、タコ足配線やコンセント内のホコリ、コードのねじれや束ねが原因となることを改めて教えられました。みなさんも、日頃から防災に努めていきましょう。



*引き続き、コロナ感染予防にご協力をお願い致します。



★10月の生活力アップセミナーのご案内★



園芸療法士さんといっしょに♪ 園芸を楽しもう☆

【日時】10月19日(水) 14:00~16:00

【場所】とらいむ 多目的室

秋冬野菜の植え付け、大根の手入れ

カブのまき直しと防寒対策



アロマセラピストさんといっしょに♪ アロマを楽しもう☆

【日時】10月24日(月) 第1部: 13:30~14:40

第2部: 14:50~16:00

【場所】とらいむ 多目的室

【材料費】300円(当日お支払い下さい)



★参加を希望される方へお願い★

新型コロナウイルス感染予防のため、プログラムの参加人数を制限させていただいております。お手数おかけしますが、必ず事前に申し込みをお願いいたします!

★プログラム参加申し込み方法

とらいむ登録メンバーの方: 事前にお電話または来館時にお申し込みください。

上記以外の方: 申し込み用紙への記入が必要となります。

お電話にてお問い合わせください。

【R4年度の生活力アップセミナーの予定】

★音楽プログラム(奇数月の第1金曜日・10:30~11:30)

★植物プログラム(毎月第3水曜日・14:00~15:30)

★アロマセラピー(偶数月の第4月曜日・13:30~16:00)

※各プログラムの詳細は、案内チラシやお電話、来館時にお問い合わせください。



発行: 地域生活サポートセンター とらいむ

住所: 鎌倉市由比が浜2-2-40 KFビル4階 電話: 0467-61-3205

受付時間: 月曜日~金曜日(祝日は除く) 9:30~17:00

ホームページアドレス <http://npo-mind.or.jp/trymmm/>

運営主体: 特定非営利活動法人 地域生活サポートまいんど

法人ホームページアドレス <http://www.npo-mind.com/>



10月の休館日

● 日曜日・祝日

日曜日 2日 9日 16日 23日 30日

祝日・振替休日 10日(スポーツの日)

第5土曜日 29日