

# 2022年 10月 献立表

月	火	水	木	金
3日 ★ふれんず弁当★ ジューシーごはん ポーク玉子	4日 ★ふれんず弁当★ とん平焼き	5日 ☆れざみ弁当☆ 豚の南蛮漬け	6日 ☆れざみ弁当☆ 欧風 ポークカレー	7日 ★ふれんず弁当★ 肉野菜炒め
10日  スポーツの日	11日 ★ふれんず弁当★ 高菜チャーハン 揚げシューマイ	12日 ☆れざみ弁当☆ 鶏の唐揚げ	13日 ☆れざみ弁当☆ 豚の味噌炒め	14日 ★ふれんず弁当★ マカロニミート グラタン
17日 ★ふれんず弁当★ 豚キムチ炒め	18日 ★ふれんず弁当★ 鶏のからあげ	19日 ☆れざみ弁当☆ 鶏つくね	20日 ☆れざみ弁当☆ ヒレカツ	21日 ★ふれんず弁当★ なすの中華丼 はさみ揚げ
24日 ★ふれんず弁当★ ルー一飯	25日 ★ふれんず弁当★ 豚と野菜の プルコギ丼	26日 ☆れざみ弁当☆ 豚の串揚げ	27日 ☆れざみ弁当☆ 鶏の照り焼 混ぜご飯	28日 ★ふれんず弁当★ チキンとハーブ のオーブン焼き
31日 ★ふれんず弁当★ 白身魚の竜田揚げ 高菜あん				

## ■昼食サービスについて

- 料金 300円
- 提供日 月・火・水・木・金 12:00~13:30
- 予約制

当日10:30までにお電話でご予約いただか、ご来館の際にもご予約いただけます。

TEL (0467-61-3205)



※留守番電話での予約は受け付けておりません。  
※キャンセルは当日の10:30までにお願いします。