地域生活サポートセンター とらいむ

2022年 らいき便り

早いもので今年も残り1ヶ月となりました。寒さや乾燥の時期、火災のニュースも増えてきます。とらい むでは、先月、火事を想定した避難訓練を行いました。1階に避難を終えた後は、消火器を使用し消火 訓練も行いました。普段、消火器に触れる事が無いので、操作を体験する良い機会となりました。今は 当たり前のようにある「火」ですが、人類が最初に手にした火は自然火災によるものだったと考えられ ています。その火が、夜の闇を照らす「明るさ(光)」と寒さをしのぐ「暖かさ」を与え、夜間、動物から身 を守り、火の熱により物の変化(調理等)をもたらし食生活の幅を広げました。このように人類の文明は 「火」の利用によって発展してきました。最近は焚き火に安らぎや癒しを感じる人が多くなっているよう です。安全に利用しながら、身体も心も温かくして良いお年を 🏗 おぶりえ下さい



*コロナ感染が再び拡大しています。インフルエンザもご注意を! マスク・消毒等 感染予防にご協力ください。



★12月の生活力アップセミナーのご案内★

園芸療法士さんといっしょに♪ 園芸を楽しもう☆

【日時】12月21日(水)14:00~16:00 【場所】とらいむ 多目的室

大根とカブの収穫



アロマセラピストさんといっしょに♪ アロマを楽しもう器

【日時】12月26日(月)第1部:13:30~14:40

第2部:14:50~16:00

【場所】とらいむ 多目的室

【材料費】300円(当日お支払い下さい)



★参加を希望される方へお願い★

新型コロナウィルス感染予防のため、プログラムの参加人数を制限させていただいております。 お手数おかけしますが、必ず事前に申し込みをお願いいたします!

★プログラム参加申込み方法

とらいむ登録メンバーの方:事前にお電話または来館時にお申し込みください。

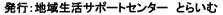
上記以外の方:申し込み用紙への記入が必要となります。

お電話にてお問い合わせください。

【R4年度の生活力アップセミナーの予定】

- ★音楽プログラム(奇数月の第1金曜日・10:30~11:30)
- ★植物プログラム(毎月第3水曜日・14:00~15:30)
- ★アロマテラピー(偶数月の第4月曜日・13:30~16:00)

※各プログラムの詳細は、案内チラシやお電話、来館時にお問い合わせください。



住所:鎌倉市由比ガ浜2-2-40 KFビル4階 電話:0467-61-3205

受付時間: 月曜日~金曜日(祝日は除く) 9:30~17:00

ホームページアドレス http://npo-mind.or.jp/trymmm/

運営主体: 特定非営利活動法人 地域生活サポートまいんど 法人ホームページアドレス http://www.npo-mind.com/



12月の休館日

● 年末年始(12月29日~1月3日)

日曜日 4日 11日 18日 25日



