

とらいむ便り 12月

★ご来所の利用者さまへ★

早いもので今年も残り1ヶ月となりました。寒さや乾燥の時期、火災のニュースも増えてきます。とらいむでは、先月、火事を想定した避難訓練を行いました。1階に避難を終えた後は、消火器を使用し消火訓練も行いました。普段、消火器に触れる事が無いので、操作を体験する良い機会となりました。今は当たり前のようにある「火」ですが、人類が最初に手にした火は自然火災によるものだったと考えられています。その火が、夜の闇を照らす「明るさ(光)」と寒さをしのぐ「暖かさ」を与え、夜間、動物から身を守り、火の熱により物の変化(調理等)をもたらし食生活の幅を広げました。このように人類の文明は「火」の利用によって発展してきました。最近では焚き火に安らぎや癒しを感じる人が多くなっているようです。安全に利用しながら、身体も心も温かくして **良いお年を🏠お迎え下さい**



*コロナ感染が再び拡大しています。インフルエンザもご注意を！
マスク・消毒等 感染予防にご協力ください。



★12月の生活力アップセミナーのご案内★

園芸療法士さんといっしょに♪ 園芸を楽しもう☆

【日時】12月21日(水) 14:00~16:00

【場所】とらいむ 多目的室

大根とカブの収穫



アロマセラピストさんといっしょに♪ アロマを楽しもう🌸

【日時】12月26日(月) 第1部: 13:30~14:40

第2部: 14:50~16:00

【場所】とらいむ 多目的室

【材料費】300円(当日お支払い下さい)



★参加を希望される方へお願い★

新型コロナウイルス感染予防のため、プログラムの参加人数を制限させていただいております。お手数おかけしますが、必ず事前に申し込みをお願いいたします！

★プログラム参加申込み方法

とらいむ登録メンバーの方：事前にお電話または来館時にお申し込みください。

上記以外の方：申し込み用紙への記入が必要となります。

お電話にてお問い合わせください。

【R4年度の生活力アップセミナーの予定】

★音楽プログラム(奇数月の第1金曜日・10:30~11:30)

★植物プログラム(毎月第3水曜日・14:00~15:30)

★アロマセラピー(偶数月の第4月曜日・13:30~16:00)

※各プログラムの詳細は、案内チラシやお電話、来館時にお問い合わせください。



発行:地域生活サポートセンター とらいむ

住所:鎌倉市由比が浜2-2-40 KFビル4階 電話:0467-61-3205

受付時間:月曜日~金曜日(祝日は除く) 9:30~17:00

ホームページアドレス <http://npo-mind.or.jp/trymmm/>

運営主体: 特定非営利活動法人 地域生活サポートまいんど

法人ホームページアドレス <http://www.npo-mind.com/>



12月の休館日

● 年末年始(12月29日~1月3日)

日曜日 4日 11日 18日 25日

祝日・振替休日 なし