地域生活サポートセンター とらいむ

# らりき便り

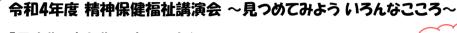
2023年

オンライン開催

# ☆ご来所のみなさま☆ 謹賀新春※ @ 🂥 🔌 🐾 🥯

2023年が始まりました。今年もよろしくお願い致します。卯年の「卯」は穏やかなうさぎの 様子から安全、温和の意味があり「家内安全」また、うさぎの跳ね上がる様子から、「飛 躍」、「向上」を象徴し何かを開始するのに縁起がよく、新しいことに挑戦するのに最適な 年と言われています。今年は、みなさんにとって興味・関心があることを学び始める機会と なるかもしれませんね。★とらいむでは下記の通り「精神保健福祉講演会」を催します。

引き続き マスク・消毒等 感染予防に ご協力下さい。



「思春期・青年期の声にできないSOS ~となりにいる私たちができること~ | 講師:松本俊彦氏

開催日時: 令和5年2月19日(日) 13:30~15:30

\*申し込み:令和5年1月10日~とらいむホームページ申込フォーム

または チラシ掲載のQRコードよりお願い致します。





# ★1月の生活力アップセミナーのご案内★

### **】音楽療法士さんといっしょに♪** 音楽を楽しもう!

【日時】1月6日(金)10:30~11:30

【場所】とらいむ オープンスペース



## 【 園芸療法士さんといっしょに ♪゛ 園芸を楽しもう☆

【日時】1月18日(水)14:00~16:00 【場所】とらいむ 多目的室

• 大根を収穫し大根餅を作りましょう。

#### ★参加を希望される方へお願い★

新型コロナウィルス感染予防のため、プログラム参加人数を制限させていただきます。 (各プログラム5名程度) お手数おかけしますが、必ず事前に申し込みをお願いいたします!!

<sup>₫</sup>プログラム参加申込み方法

とらいむ登録メンバーの方:事前にお電話または来所時にお申し込みください。

上記以外の方:申し込み用紙の記入が必要になります。お電話にてお問い合わせください。

#### 【R4年度の生活力アップセミナーの予定】

- ★音楽プログラム(奇数月の第1金曜日・10:30~11:30)
- ★植物プログラム(毎月第3水曜日・14:00~16:00)
- ★アロマテラピー (偶数月の第4月曜日・13:30~16:00)
- ※各プログラムの詳細は、案内チラシやお電話、来館時にお問い合わせください。

今後、予定が変更になる場合もございます。ご了承ください。



発行:地域生活サポートセンター とらいむ

住所:鎌倉市由比ガ浜2-2-40 KFビル4階 電話:0467-61-3205

受付時間:月曜日~金曜日(祝日は除く) 9:30~17:00

ホームページアドレス http://npo-mind.or.jp/trymmm/

運営主体: 特定非営利活動法人 地域生活サポートまいんど 法人ホームページアドレス http://www.npo-mind.com/



#### 1月の休館日

● 日曜日・祝日・第5土曜日

年始休業 1日~3日

日曜日 1日 8日 15日 22日 29日

祝日・振替休日 9日 (成人の日)

