

とらいむ便り 1月

☆ご来所のみなさま☆



2023年が始まりました。今年もよろしくお願い致します。卯年の「卯」は穏やかなうさぎの様子から安全、温和の意味があり「家内安全」また、うさぎの跳ね上がる様子から、「飛躍」、「向上」を象徴し何かを開始するのに縁起がよく、新しいことに挑戦するのに最適な年と言われています。今年は、みなさんにとって興味・関心があることを学び始める機会となるかもしれませんね。★とらいむでは下記の通り「精神保健福祉講演会」を催します。

引き続き
マスク・消毒等
感染予防に
ご協力下さい。



令和4年度 精神保健福祉講演会 ～見つめてみよう いろんなところ～

「思春期・青年期の声にできないSOS
～となりにいる私たちができること～」 講師：松本俊彦氏

オンライン開催

開催日時：令和5年2月19日(日) 13:30～15:30

*申し込み：令和5年1月10日～とらいむホームページ申込フォーム
または チラシ掲載のQRコードよりお願い致します。



★1月の生活力アップセミナーのご案内★

♪音楽療法士さんといっしょに♪
音楽を楽しもう！

【日時】1月6日(金) 10:30～11:30
【場所】とらいむ オープンスペース



♪園芸療法士さんといっしょに♪
園芸を楽しもう☆

【日時】1月18日(水) 14:00～16:00
【場所】とらいむ 多目的室

・大根を収穫し大根餅を作りましょう。

★参加を希望される方へお願い★

新型コロナウイルス感染予防のため、プログラム参加人数を制限させていただきます。
(各プログラム5名程度) お手数おかけしますが、必ず事前に申し込みをお願いいたします！！

♪プログラム参加申込み方法

とらいむ登録メンバーの方：事前にお電話または来所時にお申し込みください。
上記以外の方：申し込み用紙の記入が必要になります。お電話にてお問い合わせください。

【R4年度の生活力アップセミナーの予定】

- ★音楽プログラム（奇数月の第1金曜日・10:30～11:30）
 - ★植物プログラム（毎月第3水曜日・14:00～16:00）
 - ★アロマセラピー（偶数月の第4月曜日・13:30～16:00）
- ※各プログラムの詳細は、案内チラシやお電話、来館時にお問い合わせください。

今後、予定が変更になる場合もございます。ご了承ください。



発行：地域生活サポートセンター とらいむ
 住所：鎌倉市由比ガ浜2-2-40 KFビル4階 電話：0467-61-3205
 受付時間：月曜日～金曜日(祝日は除く) 9:30～17:00
 ホームページアドレス <http://npo-mind.or.jp/trymmm/>
 運営主体：特定非営利活動法人 地域生活サポートまいんど
 法人ホームページアドレス <http://www.npo-mind.com/>



1月の休館日

- 日曜日・祝日・第5土曜日
- 年始休業 1日～3日
- 日曜日 1日 8日 15日 22日 29日
- 祝日・振替休日 9日(成人の日)