

とらいむ便り

2023年

3月

☆ご来所のみなさま☆

3月になり、黄色、ピンク、白、黄みどりなど花壇に色とりどりの花が見られるようになりました。服装を濃いめの色から、淡い明るい春色にしたり、食事でも彩りや旬の食材を取り入れてみると普段の生活から、より「春の訪れ」を身近に感じられると思います。季節の変わり目でもあるこの時期、体調に気をつけて過ごしていきましょう。



2月19日に、とらいむが企画・運営いたしました精神保健福祉講演会「思春期・青年期の声にできないSOS～となりにいる私たちができること～」が開催され、200名を超えるご参加を頂きました。松本俊彦先生のご講演に加え、鎌倉市の小中学生に向けたSOS相談事業の取り組みについてのお話もあり、内容の濃い時間となりました。参加された皆さまにとって、良き学び、新たな気づきの機会となりましたら嬉しいです。開催にあたりご協力いただきました皆さまに、心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

消毒・必要時のマスク着用等、引き続き感染予防にご協力をお願い致します。



★3月の生活力アップセミナーのご案内★

音楽療法士さんといっしょに♪ 音楽を楽しもう！

【日時】3月3日（金）10:30～11:30

【場所】とらいむ

オープンスペース



園芸療法士さんといっしょに♪ 園芸を楽しもう☆

【日時】3月15日（水）14:00～16:00

【場所】とらいむ 多目的室

・ジャガイモの植付け＆押し花の作品づくり

【材料費】200円



★参加を希望される方へお願い★

新型コロナウイルス感染予防のため、プログラム参加人数を制限させていただきます。

（各プログラム5名程度）お手数おかけしますが、必ず事前に申し込みをお願いいたします！！

♪プログラム参加申込み方法

とらいむ登録メンバーの方：事前にお電話または来所時にお申し込みください。

上記以外の方：申し込み用紙の記入が必要になります。お電話にてお問い合わせください。

【R4年度の生活力アップセミナーの予定】

★音楽プログラム（奇数月の第1金曜日・10:30～11:30）

★植物プログラム（毎月第3水曜日・14:00～16:00）

★アロマセラピー（偶数月の第4月曜日・13:30～16:00）

※各プログラムの詳細は、案内チラシやお電話、来館時にお問い合わせください。

今後、予定が変更になる場合もございます。ご了承ください。



発行：地域生活サポートセンター とらいむ

住所：鎌倉市由比ガ浜2-2-40 KFビル4階 電話：0467-61-3205

受付時間：月曜日～金曜日（祝日は除く） 9:30～17:00

ホームページアドレス <http://npo-mind.or.jp/trymmm/>

運営主体：特定非営利活動法人 地域生活サポートまいんど

法人ホームページアドレス <http://www.npo-mind.com/>



3月の休館日

● 日曜日・祝日・第5土曜日

日曜日 5日 12日 19日 26日

祝日・振替休日 21日（春分の日）

第5土曜日 なし