

# とらいむ便り 2月

## ★ご来所のみなさまへ★



2月になりました。今年は2月29日が訪れる「うるう年」です。太陽の動きと暦のずれを調整する役割があり、1年が366日になります。漢字では「閏年」と書きます。「閏」は中国で生まれた漢字でその由来は「暦において1年の月数や日数が平年よりも多いこと」を意味し、古くは暦からはみ出した日は、王が門の中に閉じこもって仕事をしないという決まりがあった等の諸説があります。平年よりも多い1日、いつもとちょっと違う過ごし方をしてみたいはいかがでしょうか？

\*乾燥が続いています。コロナ・インフルエンザの感染予防  
うがい・マスク・消毒等 各自でお願い致します。



## ★2月の生活力アップセミナーのご案内★

### 園芸療法士さんといっしょに♪ 園芸を楽しもう\*

【日時】2月21日(水) 14:00~16:00  
【場所】とらいむ 多目的室  
【内容】押し花・ミニブーケ作り



### アロマセラピストさんといっしょに♪ アロマを楽しもう\*

【日時】2月26日(月) 第1部: 13:30~14:40  
第2部: 14:50~16:00  
【場所】とらいむ 多目的室  
【材料費】300円(当日お支払い下さい)



## ★参加を希望される方へお願い★

プログラムの参加人数を制限させていただいております。  
お手数おかけしますが、必ず事前に申し込みをお願いいたします！

## ★プログラム参加申し込み方法

とらいむ登録メンバーの方：事前にお電話または来館時にお申し込みください。  
上記以外の方：申し込み用紙への記入が必要となります。  
お電話にてお問い合わせください。

## 【R5年度の生活力アップセミナーの予定】

- ★音楽プログラム(奇数月の第1金曜日・10:30~11:30)
- ★植物プログラム(毎月第3水曜日・14:00~16:00)
- ★アロマテラピー(偶数月の第4月曜日・13:30~16:00)

※各プログラムの詳細は、案内チラシやお電話、来館時にお問い合わせください。

今後、予定が変更になる場合もございます。ご了承ください。



発行: 地域生活サポートセンター とらいむ  
住所: 鎌倉市由比ガ浜 2-2-40 KFビル4階 電話: 0467-61-3205  
受付時間: 月曜日~金曜日(祝日は除く) 9:30~17:00  
ホームページアドレス <http://npo-mind.or.jp/trymmm/>

運営主体: 特定非営利活動法人 地域生活サポートまいんど  
法人ホームページアドレス <http://www.npo-mind.com/>



## ■ 2月の休館日 ■

日曜日・祝日・第5土曜日  
日曜日 4日・11日・18日・25日  
振替休日 12日  
祝日 11日(建国記念の日)・23日(天皇誕生日)  
第5土曜日 なし