

とらいむ便り 4月

★ご来所のみなさまへ★



4月となりました。街を歩けば、花の香りを感じ、桜咲く木々の間から鳥のさえずりが聞こえてきます。お店を覗けば旬の野菜や果物、春をイメージした美味しそうなお菓子が目にはいります。みなさん、五感をフル活用して身近な春を見つけお楽しみ下さい。

*オープンスペースに置かれているソファの1つが新しくなりました！
新しい家具は清潔でフレッシュな良い運気を運んで来ると言われます。
みなさんの気持ちのリフレッシュやリラックスに繋がれば嬉しいです。
今年度もよろしくお願い致します。

*来所されたみなさんが、安心して過ごせるために
これからも体調管理・感染予防を各自でお願い致します。



★4月の生活力アップセミナーのご案内

アロマの曜日が変わります！

園芸療法士さんと一緒に♪ 園芸を楽しもう*

【日時】4月17日(水) 14:00~16:00
【場所】とらいむ 多目的室
【内容】押し花カレンダーづくり
【材料費】200円



アロマセラピストさんと一緒に♪ アロマを楽しもう*

【日時】4月26日(金) 第1部: 13:30~14:40
第2部: 14:50~16:00
【場所】とらいむ 多目的室
【材料費】300円(当日お支払い下さい)



★参加を希望される方へお願い★

プログラムの参加人数を制限させていただいております。
お手数おかけしますが、必ず事前に申し込みをお願いいたします！

★プログラム参加申し込み方法★

とらいむ登録メンバーの方：事前にお電話または来館時にお申し込みください。
上記以外の方：申し込み用紙への記入が必要となります。
お電話にてお問い合わせください。



【R6年度の生活力アップセミナーの予定】

- ★音楽プログラム(奇数月の第1金曜日・10:30~11:30) ※5月は第2金曜日の開催です。
- ★植物プログラム(毎月第3水曜日・14:00~16:00)
- ★アロマセラピー(偶数月の第4金曜日・13:30~16:00)

※各プログラムの詳細は、案内チラシやお電話、来館時にお問い合わせください。

今後、予定が変更になる場合もございます。ご了承ください。

発行:地域生活サポートセンター とらいむ

住所:鎌倉市由比ガ浜2-2-40 KFビル4階 電話:0467-61-3205

受付時間:月曜日~金曜日(祝日は除く) 9:30~17:00

ホームページアドレス <http://npo-mind.or.jp/trymmm/>



運営主体:特定非営利活動法人 地域生活サポートまいんど

法人ホームページアドレス <http://www.npo-mind.com/>

■ 4月の休館日 ■

日曜日・祝日・第5土曜日

日曜日 7日・14日・21日・28日

振替休日・祝日 29日(昭和の日)

第5土曜日 なし