

とらいむ便り 6月

★ご来所のみなさまへ★



6月となりました。今月は祝日が無い月となっています。梅雨に入るこの時期は体調を崩しやすいので、身体を休める日があったら・・・と思いませんか？そんな6月の祝日候補に上がっているのが、10日の『時の記念日』です。時間の大切さを意識してもらうことを目的に大正時代に制定されました。この日付は、日本最古の歴史書である『日本書紀』に記されています。天智天皇が時計を設置し、日本で初めて時刻を知らせる鐘を鳴らしたとされる日で、その日が現代の太陽暦で6月10日である事に由来しています。ずっとお休みのなかった6月に、祝日として『時の記念日』が制定され休みが増えたらと、ちょっと期待してしまいます。



*引きつづき、マスク・消毒など各自で感染症予防をお願い致します。



★6月の生活力アップセミナーのご案内



園芸療法士さんといっしょに♪ 園芸を楽しもう☆

【日時】6月19日(水) 14:00~16:00

【場所】とらいむ 多目的室

【内容】玉ねぎの収穫



冷凍トマトを使ったソースづくり、
サツマイモの苗植え、押し花づくり

アロマセラピストさんといっしょに♪ アロマを楽しもう☆

【日時】6月28日(金) 第1部: 13:30~14:40

第2部: 14:50~16:00

【場所】とらいむ 多目的室

【材料費】300円(当日お支払い下さい)



★参加を希望される方へお願い★

プログラムの参加人数を制限させていただいております。

お手数おかけしますが、必ず事前に申し込みをお願いいたします！

★プログラム参加申し込み方法★

とらいむ登録メンバーの方：事前にお電話または来館時にお申し込みください。

上記以外の方：申し込み用紙への記入が必要となります。

お電話にてお問い合わせください。

【R6年度の生活力アップセミナーの予定】

★音楽プログラム(奇数月の第1金曜日・10:30~11:30)

★植物プログラム(毎月第3水曜日・14:00~16:00)

★アロマセラピー(偶数月の第4金曜日・13:30~16:00)

※各プログラムの詳細は、案内チラシやお電話、来館時にお問い合わせください。

今後、予定が変更になる場合もございます。ご了承ください。



発行:地域生活サポートセンター とらいむ

住所:鎌倉市由比ガ浜2-2-40 KFビル4階 電話:0467-61-3205

受付時間:月曜日~金曜日(祝日は除く) 9:30~17:00

ホームページアドレス <http://npo-mind.or.jp/trymmm/>

運営主体:特定非営利活動法人 地域生活サポートまいんど

法人ホームページアドレス <http://npo-mind.or.jp/>



■ 6月の休館日 ■

日曜日・祝日・第5土曜日

日曜日 2日・9日・16日・23日・30日

祝日 なし

第5土曜日 29日