

# 2024年 7月 献立表

月	火	水	木	金
1日	2日	3日	4日	5日
★ふれんず弁当★ 鶏ゴボウ飯 野菜のかき揚げ	★ふれんず弁当★ 野菜たっぷり マーボー豆腐	☆れざみ弁当☆ カレーライス	☆れざみ弁当☆ 鶏の南蛮漬け	★ふれんず弁当★ 海老と卵の チリソース
8日	9日	10日	11日	12日
★ふれんず弁当★ 豚なす生姜焼き	★ふれんず弁当★ カレーピラフ シーフードと ポテトフライ	☆れざみ弁当☆ 冷やし肉うどん	☆れざみ弁当☆ 鶏の胡麻味噌焼き	★ふれんず弁当★ ミートオムレツ
15日	16日	17日	18日	19日
	★ふれんず弁当★ ポーク ケチャップ	☆れざみ弁当☆ チキンカレー	☆れざみ弁当☆ 鶏マヨ	★ふれんず弁当★ 豚となすの 味噌炒め
22日	23日	24日	25日	26日
★ふれんず弁当★ 鶏とセロリ の炒め物	★ふれんず弁当★ タコライス	☆れざみ弁当☆ 台湾風焼きそば	☆れざみ弁当☆ ひれかつ	★ふれんず弁当★ 挽肉と夏野菜の カレー炒め
29日	30日	31日		
★ふれんず弁当★ 豚肉の七味炒め	★ふれんず弁当★ 鶏のスタミナ煮 韓国定食	☆れざみ弁当☆ キーマカレー		

## ■昼食サービスについて

- 料金 300円
- 提供日 月・火・水・木・金 12:00~13:30
- 予約制



当日 10:30 までにお電話でご予約いただくか、ご来館の際にもご予約いただけます。

TEL 0467-61-3205

※留守番電話での予約は受け付けておりません。

※キャンセルは当日の10:30までをお願いします。