

とらいむ便り 8月

★ご来所のみなさまへ★



8月となりました。今年は梅雨時期が短く、気温が高い猛暑！となっています。暑さの中で、外出を控える事が多くなります。室内での体の冷やし過ぎに気を付けましょう。また、冷たい飲み物の摂りすぎは胃腸に負担をかけやすく、不調の原因となってしまうので注意しましょう。温度・体調管理を上手にしながら、夏の時期を乗り切ってください！

★職員入職のご挨拶★

7月から入職しました筒井 泰子（つつい やすこ）と申します。事務を担当します。1日も早くみなさまの名前と顔を覚えたいと思っています。よろしくお願い致します。



*感染症・熱中症の方増えています。

*マスク・消毒、水分補給等 各自での予防をお願い致します。



★8月の生活力アップセミナーのご案内★



アロマセラピストさんと一緒に♪

アロマを楽しもう*

【日時】8月23日（金） 第1部：13:30～14:40 第2部：14:50～16:00

【場所】とらいむ 多目的室

【材料費】300円（当日お支払い下さい）

アロマヘアトニック & ヘアクリーム



★参加を希望される方へお願い★

プログラムの参加人数を制限させていただいております。

お手数おかけしますが、必ず事前に申し込みをお願いいたします！

★プログラム参加申し込み方法★

とらいむ登録メンバーの方：事前にお電話または来館時にお申し込みください。

上記以外の方：申し込み用紙への記入が必要となります。

お電話にてお問い合わせください。



【R6年度の生活力アップセミナーの予定】

★音楽プログラム（奇数月の第1金曜日・10:30～11:30）

★植物プログラム（奇数月の第3水曜日・14:00～16:00）

★アロマセラピー（偶数月の第4金曜日・13:30～16:00）

※各プログラムの詳細は、案内チラシやお電話、来館時にお問い合わせください。

今後、予定が変更になる場合もございます。ご了承ください。

発行：地域生活サポートセンター とらいむ

住所：鎌倉市由比ガ浜 2-2-40 KFビル4階 電話：0467-61-3205

受付時間：月曜日～金曜日（祝日は除く） 9:30～17:00

ホームページアドレス <http://npo-mind.or.jp/trymmm/>

運営主体：特定非営利活動法人 地域生活サポートまいんど

法人ホームページアドレス <http://www.npo-mind.or.jp>



■ 8月の休館日 ■

日曜日・祝日・第5土曜日

日曜日 4日・11日・18日・25日

振替休日 12日（山の日）

第5土曜日 31日