

とらいむ便り 9月

★ご来所のみなさまへ★ 

9月になりました。残暑がしばらく続きそうです。体調に気を付けて過ごしていきましょう。
今月は防災月間でもあります。災害時の備え、身近な事から取り組んでみてください。
*引きつづき、各自で感染症予防をお願い致します。熱中症にもお気をつけ下さい。

☆ピアサポーター養成講座が始まります！10月～11月(全4回)火曜日午前中(調整中)

第1回は10月15日(火) 10:00～となります。

*詳細は別紙でお知らせいたします。

*参加要件お問い合わせ・お申込みについては、とらいむまでご連絡下さい。



☆令和6年度 精神保健福祉講演会のご案内

11月9日(土) 13:30～15:30 鎌倉市福祉センターにて開催いたします！

『ひきこもるには 理由(ワケ)がある!?』と題して、筑波大学名誉教授 斎藤 環先生にご講演頂きます。後日チラシを配布、ホームページにてお知らせいたします。

*10月1日より参加申込受付開始。

★9月の生活力アップセミナーのご案内★



園芸療法士さんといっしょに♪
園芸を楽しもう*

【日時】9月18日(水) 14:00～16:00

【場所】とらいむ 多目的室

【内容】藍・シソを使って、こすり染め作品作り他

【材料費】エコバック希望の方 110円



音楽療法士さんといっしょに
音楽を楽しもう！

【日時】9月6日(金) 10:30～11:30

【場所】とらいむ オープンスペース



★参加を希望される方へお願い★

プログラムの参加人数を制限させていただいております。

お手数おかけしますが、必ず事前に申し込みをお願いいたします！

★プログラム参加申込み方法

とらいむ登録メンバーの方：事前にお電話または来館時にお申し込みください。

上記以外の方：申し込み用紙への記入が必要となります。

お電話にてお問い合わせください。



【R6年度の生活力アップセミナーの予定】

★音楽プログラム(奇数月の第1金曜日・10:30～11:30)

★植物プログラム(奇数月の第3水曜日・14:00～16:00)

★アロマセラピー(偶数月の第4金曜日・13:30～16:00)

※各プログラムの詳細は、案内チラシやお電話、来館時にお問い合わせください

今後、予定が変更になる場合もございます。ご了承ください。

発行：地域生活サポートセンター とらいむ

住所：鎌倉市由比ガ浜 2-2-40 KFビル4階 電話：0467-61-3205

受付時間：月曜日～金曜日(祝日は除く) 9:30～17:00

ホームページアドレス <http://npo-mind.or.jp/trymmm/>

運営主体：特定非営利活動法人 地域生活サポートまいんど

法人ホームページアドレス <http://npo-mind.or.jp>



■ 9月の休館日 ■

日曜日・祝日・第5土曜日

日曜日 1日・8日・15日・29日

祝日 16日(敬老の日)・22日(秋分の日)

振替休日 23日

第5土曜日 なし