



ピアサポーター養成講座 受講生募集!!

地域生活サポートセンターとらいむでは、神奈川県精神障害者地域移行・地域定着支援事業として、ピアサポーターによる病院や施設等への訪問活動を行っています。趣旨に賛同しピアサポーターとして登録し一緒に活動して下さる仲間を募集します。私たちと一緒に活動しませんか？

【対象者】

- ① 原則として、鎌倉市・逗子市・葉山町・三浦市・横須賀市在住の方で、継続して精神科へ通院されている方
- ② 主治医もしくは支援者等の推薦が得られる方
*ご病状・ご体調によっては、主治医等に確認させて頂く場合があります。
- ③ とらいむのピアサポート活動に関心をお持ちの方で、定例会、訪問活動に参加できる方

【開催概要】

日程：

- ① 10月15日(火) ②10月29日(火) ③11月5日(火) ④11月12日(火) ⑤11月19日(火)

*第1回のピアガイドライン受講は必須

*5回全て出席できることが望ましいですが、ご事情等で出席できない場合はご相談ください。

時間：9:50~11:50 (9:30 受付開始)

場所：地域生活サポートセンターとらいむ オープンスペース
(鎌倉市由比ガ浜 2-2-40 KFビル 4階)

定員：10名

参加費：無料

*詳細は裏面をご確認ください。

*問い合わせ 0467-61-3205

地域生活サポートセンターとらいむ (平田・中村・丸)

鎌倉市由比ガ浜 2-2-40 KFビル 4階

【研修の目的】

地域移行・地域定着支援事業の目的は、長期に入院されている方の退院促進や地域生活への移行、地域で安心して生活できるよう寄り添う支援等を行うことです。ピアとは「仲間・同じ経験のある者同士」という意味です。ピアサポーターは、同じ病気の経験があるからこそ伝えられること、共感できることなど「ピアとしてのよさ」を活かして活動します。

ピアサポーターとして活動していくにあたって必要な基礎知識、具体的な活動内容、実践に活かせるグループワークなどを学びます。養成課程を通じて、病気や障害があっても退院し安心して自分らしく暮らせるような地域づくりにピアサポーターとして参画する仲間の養成を目指します。

【活動内容】

- ・定例会(月1回)
- ・鎌倉市、逗子市、三浦市、葉山町、横須賀市にある精神科病院への訪問活動、個別支援
- ・普及啓発活動 地域の自立支援協議会、勉強会や研修会への出席
- ・ピア交流会(はぴカフェ)への参加・運営
- ・ピアサポーターとして活動していくために必要な勉強会・研修会への出席 ……など

【講義内容】

日時	内容	講師	
第1回 10月15日(火) 9:50-11:50	「ピアサポーターって何だろう？」 ～ピアサポーターの活動と役割～ *地域移行・地域定着支援事業ガイドラインの学習	神奈川県精神保健福祉センター 調査社会復帰課 印部 良介 氏	元町の家と 合同開催 *必修
第2回 10月29日(火) 9:50-11:50	「ピアサポート活動の実際」	南足柄市社会福祉協議会 総務企画班 小泉 智史 氏 (自立サポートセンタースマイル ピアサポーター)	元町の家と 合同開催
第3回 11月5日(火) 9:45-11:50	・とらいむ 11月定例会の見学		
第4回 11月12日(火) 9:50-11:50	「ピアサポーターへ期待すること」	福井記念病院 地域ネットワーク部地域連携室 室長補佐 興津 純 氏	元町の家と 合同開催
第5回 11月19日(火) 9:50-11:50	グループワーク リカバリーストーリーを聴く・語るためのワーク ～聴く・伝える コミュニケーションの基礎～	大阪成蹊大学 看護学部 助教 松井 芽衣子 氏	元町の家と 合同開催

【ピアサポーター登録までの流れ】

- ① 参加申し込み : 電話等にて受付、担当職員と面談実施
- ② ピアサポーター養成研修への参加(上記日程) *第1回のピアガイドライン受講は必須
- ③ 定例会への参加 : 可能な範囲で
- ④ 病院・施設訪問活動への参加 : 可能な範囲で
- ⑤ ピアサポーター登録 : 講座終了後、担当職員と面談にて登録