

とらいむ便り 1月

★ご来所のみなさまへ★



2025年1月、新しい年が始まりました。巳年「へび」といって、嫌われ者扱いをされがちですが、脱皮を繰り返して成長することや、その生命力の強さから、「再生」「復活」「長寿」を象徴し、縁起がいい生き物とされています。そして、巳年は力を蓄えていたものが芽を出す「起点」の年、脱皮する特性と併せ「再生と誕生」を意味する年と言われています。他にも巳（み）と実（み）を掛けて「実を結ぶ」年と言われ、これまでの努力や苦勞が実を結びはじめる、喜ばしい年です。みなさんにとって、良き年となります様に！！本年もどうぞよろしくお願い致します。



*体調に気をつけて、元気に1年をスタートさせましょう。
*マスク・消毒など感染予防をお願い致します。



★1月の生活力アップセミナーのご案内★

園芸療法士さんといっしょに♪ 園芸を楽しもう☆

【日時】1月21日（火）14:00～16:00
*水曜日ではありません
【場所】とらいむ 多目的室
【内容】押し花づくり
じゃがいもの土づくり



音楽療法士さんといっしょに 音楽を楽しもう！

【日時】1月10日（金）10:30～11:30
【場所】とらいむ オープンスペース



★参加を希望される方へお願い★

プログラムの参加人数を制限させていただいております。
お手数おかけしますが、必ず事前に申し込みをお願いいたします！

★プログラム参加申し込み方法

とらいむ登録メンバーの方：事前にお電話または来館時にお申し込みください。
上記以外の方：申し込み用紙への記入が必要となります。
お電話にてお問い合わせください。



【R6年度の生活力アップセミナーの予定】

- ★音楽プログラム（奇数月の第1金曜日・10:30～11:30）
- ★植物プログラム（奇数月の第3水曜日・14:00～16:00）*講師の都合で変更になる場合があります。
- ★アロマセラピー（偶数月の第4金曜日・13:30～16:00）

※各プログラムの詳細は、案内チラシやお電話、来館時にお問い合わせください
今後、予定が変更になる場合もございます。ご了承ください。

発行：地域生活サポートセンター とらいむ
住所：鎌倉市由比ガ浜 2-2-40 KFビル4階 電話：0467-61-3205
受付時間：月曜日～金曜日（祝日は除く） 9:30～17:00
ホームページアドレス <http://npo-mind.or.jp/trymmm/>

運営主体：特定非営利活動法人 地域生活サポートまいんど
法人ホームページアドレス <http://npo-mind.or.jp>



■ 1月の休館日 ■

日曜日・祝日
年始休み 1月1日～3日
日曜日 5日・12日・19日・26日
祝日 13日(成人の日)
第5土曜日 なし