

とらいむ便り 2月

★ご来所のみなさまへ★



2月になりました。晴天の多い冬季です。今月23日は、「2(ふ)2(じ)3(さん)」語呂合わせから「富士山の日」として制定されています。(天皇誕生日でもありますね。) 富士山の日は、静岡県と山梨県が共同で制定し、富士山の美しい自然や景観と、関連する歴史・文化に思いをはせ、これらを守って後世へと伝えることが目的とされています。

富士山は「不死」「無事」に通じること、山の形が山頂から麓にかけて「八」の字を描くように広がった「末広がり」であることから、古くから健康長寿・家内安全・子孫繁栄や商売繁盛といった明るい未来を予感させる縁起物とされてきました。信仰の山でもある富士山には神社があり神様が祀られ、古代よりその神秘的で不思議な力を宿し、良い気が流れ「活力を与えてくれる」場とも言われています。

空気が澄んだ2月の時期は、鎌倉の海辺や山あいからも、美しい姿を見る事が出来ます。富士山を見た日はラッキー！富士山パワーをもらい、いつもよりちょっと良い事がおこるかもしれません。遠くの景色に目を向けてみましょう。



感染症が流行っています。マスクなど各自で予防をお願い致します



★2月の生活力アップセミナーのご案内★

アロマセラピストさんといっしょに♪ アロマを楽しもう✿



【日時】2月28日(金) 第1部:13:30~14:40 第2部:14:50~16:00

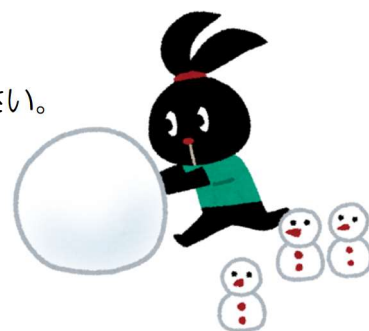
【場所】とらいむ 多目的室 【材料費】300円(当日お支払い下さい)

★参加を希望される方へお願い★

プログラムの参加人数を制限させていただいております。
お手数おかけしますが、必ず事前に申し込みをお願いいたします！

★プログラム参加申し込み方法★

とらいむ登録メンバーの方: 事前にお電話または来館時にお申し込みください。
上記以外の方: 申し込み用紙への記入が必要となります。
お電話にてお問い合わせください。



【R6年度の生活力アップセミナーの予定】

- ★音楽プログラム(奇数月の第1金曜日・10:30~11:30)
- ★植物プログラム(奇数月第3水曜日・14:00~16:00)
- ★アロマテラピー(偶数月の第4金曜日・13:30~16:00)

※各プログラムの詳細は、案内チラシやお電話、来館時にお問い合わせください。

今後、予定が変更になる場合もございます。ご了承ください。

■ 2月の休館日 ■

日曜日・祝日・第5土曜日	
日曜日	2日・9日16日・23日
祝日・振替休日	11日(建国記念の日)
	23日(天皇誕生日)
	24日(振替休日)
第5土曜日	なし

発行:地域生活サポートセンター とらいむ

住所:鎌倉市由比ガ浜 2-2-40 KFビル4階 電話:0467-61-3205

受付時間:月曜日~金曜日(祝日は除く) 9:30~17:00

ホームページアドレス <http://npo-mind.or.jp/trymmm/>



運営主体: 特定非営利活動法人 地域生活サポートまインド
法人ホームページアドレス <http://npo-mind.or.jp>