

とらいむ便り 3月

★ご来所のみなさまへ★



3月になりました。和風月名は弥生。「弥（いや）」は、ますます・いよいよという意味があり、「生（おい）」には、草木が芽吹くことを意味する漢字が使われています。語源としては3月になると少しずつ春が近づき始め、冬の間は縮こまっていたたくさんの花や木草が一斉に成長する月なので「木草（きくさ）弥（いや）生（お）い茂る月」が「弥生（やよい）」と詰まって呼ばれるようになったと言われる説が有力です。

この時期は、木々の枝先に優しい光に包まれて咲く梅の花を見つけることができます。月の後半は、桜の開花にも期待が膨らみます。春を物語る花たちの姿を楽しんでいきましょう。



*三寒四温 気温が安定しません。体調に気を付けていきましょう。
*マスク・消毒など感染予防を引き続きお願い致します。



★3月の生活力アップセミナーのご案内★



園芸療法士さんといっしょに♪ 園芸を楽しもう☆

【日時】3月19日（水）14:00～16:00
【場所】とらいむ 多目的室
【内容】押し花のカレンダーづくり
ジャガイモの植え付け



音楽療法士さんといっしょに 音楽を楽しもう!

【日時】3月7日（金）10:30～11:30
【場所】とらいむ オープンスペース



★参加を希望される方へお願い★

プログラムの参加人数を制限させていただいております。
お手数おかけしますが、必ず事前に申し込みをお願いいたします!

★プログラム参加申し込み方法

とらいむ登録メンバーの方：事前にお電話または来館時にお申し込みください。
上記以外の方：申し込み用紙への記入が必要となります。
お電話にてお問い合わせください。



【R6年度の生活力アップセミナーの予定】

- ★音楽プログラム（奇数月の第1金曜日・10:30～11:30）
 - ★植物プログラム（奇数月の第3水曜日・14:00～16:00）
 - ★アロマテラピー（偶数月の第4月曜日・13:30～16:00） *R7年度は月曜日開催に変更予定。
- ※各プログラムの詳細は、案内チラシやお電話、来館時にお問い合わせください

今後、予定が変更になる場合もございます。ご了承ください。

発行：地域生活サポートセンター とらいむ
住所：鎌倉市由比ガ浜 2-2-40 KFビル4階 電話：0467-61-3205
受付時間：月曜日～金曜日（祝日は除く） 9:30～17:00
ホームページアドレス <http://npo-mind.or.jp/trymmm/>

運営主体：特定非営利活動法人 地域生活サポートまಿಂದ
法人ホームページアドレス <http://npo-mind.or.jp>



■ 3月の休館日 ■

日曜日・祝日・第5土曜日

日曜日 2日・9日・16日・23日・30日

祝日 20日（春分の日）

第5土曜日 29日