

# とらいむ便り

4月


★ご来所のみなさまへ★ 


4月になりました。今年度の【とらいむの生活力アップセミナー】のご紹介を致します。

『音楽プログラム』 歌唱やピアノ、バイオリン・ギター等の楽器演奏で、様々なジャンルの曲目を楽しんでいます。歌声にも演奏にも心癒され元気がでます。

『植物プログラム』 小さなベランダで野菜を栽培したり、お花を育てたりしています。お手入の他、押し花や草木を使ったクラフト、収穫した野菜を簡単調理で味わいます。

『アロマプログラム』 毎回、自分の好きな香り(精油)を選んで、バスソルトやハンドクリーム、アロマスプレー等を作って、オリジナルの香りを楽しんでいます。

講師をお迎えしての本格的なプログラムとなっております。新しい事を始めてみようかなと思う方は、是非、見学や体験からお試し下さい。予約制となっておりますので、お気軽に職員にお声かけ下さいね!! 

 \*マスクなど各自で感染症予防をお願いします。明るく元気に新年度を迎えましょう!

## ★4月の生活力アップセミナーのご案内★

### アロマセラピストさんといっしょに♪ アロマを楽しもう\*

【日時】4月28日(月) 第1部:13:30~14:40 第2部:14:50~16:00

【場所】とらいむ 多目的室 【材料費】300円(当日お支払い下さい)



#### ★参加を希望される方へお願い★

プログラムの参加人数を制限させていただいております。  
お手数おかけしますが、必ず事前に申し込みをお願いいたします!

#### ★プログラム参加申し込み方法★

とらいむ登録メンバーの方: 事前にお電話または来館時にお申し込みください。  
上記以外の方: 申し込み用紙への記入が必要となります。

お電話にてお問い合わせください。

#### 【R7年度の生活力アップセミナーの予定】

★音楽プログラム(奇数月の第1金曜日・10:30~11:30)

★植物プログラム(奇数月の第3水曜日・14:00~16:00)

★アロマテラピー(偶数月の第4月曜日・13:30~16:00)

※各プログラムの詳細は、案内チラシやお電話、来館時にお問い合わせください。

今後、予定が変更になる場合もございます。ご了承ください。



発行:地域生活サポートセンター とらいむ

住所:鎌倉市由比ガ浜 2-2-40 KFビル4階 電話:0467-61-3205

受付時間:月曜日~金曜日(祝日は除く) 9:30~17:00

ホームページアドレス <http://npo-mind.or.jp/trymmm/>

運営主体: 特定非営利活動法人 地域生活サポートまいんど  
法人ホームページアドレス <http://npo-mind.or.jp>



#### ■ 4月の休館日 ■

日曜日・祝日・第5土曜日

日曜日 6日・13日・20日・27日

祝日 29日(昭和の日)

第5土曜日 なし