

とらいむ便り 6月

★ご来所のみなさまへ★



6月になりました。16日は「和菓子の日」ですが、みなさんをご存じでしたか？
 昭和54年(1979年)に全国和菓子協会が制定しました。その由来は諸説ありますが、平安時代中期、日本国内では疫病が蔓延したため、仁明天皇は元号を「承和」から、とてもめでたいという意味の「嘉祥(かしょう)」に改めました。そして、嘉祥元年6月16日に厄除けや健康招福を祈願し、16個の菓子や餅を供えました。後に「嘉祥の祝」として、歴史の中で受け継がれていき、和菓子を食べる厄除けや招福を願う風習が「和菓子の日」の起源とされています。今月16日は、好きな和菓子を食べる古代からの文化に親しんでみるのはいかがでしょうか？



梅雨時期で体調を崩しやすいです。気を付けてお過ごし下さい。
 感染症と合わせて熱中症予防も各自でお願いします。



★6月の生活力アップセミナーのご案内★

アロマセラピストさんといっしょに♪ アロマを楽しもう✿



【日時】6月23日(月) 第1部：13:30～14:40 第2部：14:50～16:00
 【場所】とらいむ 多目的室 【材料費】300円(当日お支払い下さい)

★参加を希望される方へお願い★

プログラムの参加人数を制限させていただいております。
 お手数おかけしますが、必ず事前に申し込みをお願いいたします！

★プログラム参加申し込み方法★

とらいむ登録メンバーの方：事前にお電話または来館時にお申し込みください。
 上記以外の方：申し込み用紙への記入が必要となります。
 お電話にてお問い合わせください。



【R7年度の生活力アップセミナーの予定】

- ★音楽プログラム(奇数月の第1金曜日・10:30～11:30)
- ★植物プログラム(奇数月の第3水曜日・14:00～16:00)
- ★アロマセラピー(偶数月の第4月曜日・13:30～16:00)

※各プログラムの詳細は、案内チラシやお電話、来館時にお問い合わせください。

今後、予定が変更になる場合もございます。ご了承ください。

発行：地域生活サポートセンター とらいむ
 住所：鎌倉市由比ガ浜 2-2-40 KFビル4階 電話：0467-61-3205
 受付時間：月曜日～金曜日(祝日は除く) 9:30～17:00
 ホームページアドレス <http://npo-mind.or.jp/trymmm/>



運営主体：特定非営利活動法人 地域生活サポートまいんど
 法人ホームページアドレス <http://npo-mind.or.jp>

■ 6月の休館日 ■

日曜日・祝日・第5土曜日

日曜日 1日・8日・15日・22日・29日

祝日 なし

第5土曜日 なし