

とらいむ便り 7月

★ご来所のみなさまへ★



7月、暑い日が増えますね。この季節、涼しさを感じさせる「風鈴」があります。風鈴の起源は唐時代の中国。青銅でできた風鐸（ふうたく）という占いの道具がもともとの姿であると言われています。日本では奈良時代に遣唐使によって伝えられ、お寺の屋根の四隅に風鐸を吊るし、その音が聴こえる範囲を聖域とした魔除けとして用いられていました。現在よく見られるガラスの風鈴は、江戸時代中期には始まったといわれています。魔除けや疫病払いのために飾られてきた風鈴ですが、この頃から、暑い夏に涼しげな音を楽しむ道具として定着してきたようです。風鈴の魅力は、そよ風で奏でられる繊細で優しい音色。そして短冊の揺れによって、目に見えない風を見て感じるができます。風鈴で涼をとる・・・ちょっと風情を感じます。盛夏、色々な方法で暑さを乗り切っていきましょう！



*引き続き、感染症・熱中症予防 各自でご対応よろしくお願い致します。



★7月の生活力アップセミナーのご案内★

園芸療法士さんといっしょに♪ 園芸を楽しもう☆

【日時】7月16日（水）14:00～16:00
【場所】とらいむ 多目的室
【内容】ジャガイモの収穫
調理など



音楽療法士さんといっしょに 音楽を楽しもう！

【日時】7月4日（金）10:30～11:30
【場所】とらいむ オープンスペース



★参加を希望される方へお願い★

プログラムの参加人数を制限させていただいております。
お手数おかけしますが、必ず事前に申し込みをお願いいたします！

★プログラム参加申込み方法

とらいむ登録メンバーの方：事前にお電話または来館時にお申し込みください。
上記以外の方：申し込み用紙への記入が必要となります。
お電話にてお問い合わせください。

【R7年度の生活力アップセミナーの予定】

- ★音楽プログラム（奇数月の第1金曜日・10:30～11:30）
- ★植物プログラム（奇数月の第3水曜日・14:00～16:00）
- ★アロマセラピー（偶数月の第4月曜日・13:30～16:00）

※各プログラムの詳細は、案内チラシやお電話、来館時にお問い合わせください。

今後、予定が変更になる場合もございます。ご了承ください。



発行：地域生活サポートセンター とらいむ

住所：鎌倉市由比ガ浜 2-2-40 KFビル4階 電話：0467-61-3205

受付時間：月曜日～金曜日（祝日は除く） 9:30～17:00

ホームページアドレス <http://npo-mind.or.jp/trymmm/>

運営主体：特定非営利活動法人 地域生活サポートまいんど
法人ホームページアドレス <http://npo-mind.or.jp>



■ 7月の休館日 ■

日曜日・祝日

日曜日 6日・13日・20日・27日

祝日 21日（海の日）

第5土曜日 なし