

とらいむ便り 8月

★ご来所のみなさまへ★ 

8月になり、暑さが続いています。日本の昔ながらの納涼アイテムといえば、うちわと扇子。どちらも長く親しまれてきましたが、そのルーツは異なります。うちわは、中国から伝わった「翳（さしば）」が起源で、当初は木製で、権力者の権威の象徴や虫よけの道具でした。江戸時代になると、涼をとったり、火を起こす際などに使われ庶民にも広まりました。一方、扇子は平安時代に日本で生まれたもので、うちわを改良して折りたたみ式にしたものです。もとは高貴な人の装飾品でしたが、茶道や華道など芸能の広がりとともに、庶民にも普及しました。近年の猛暑には太刀打ちできないかもしれませんが、その風情は今も日本の夏を彩り、私たちの心を癒してくれます。



- *感染症と合わせて熱中症予防も各自でお願いします。
- *8月30日（第5土曜日）は、はぴカフェ開催します。（その日は、フリースペースはお休みとなります。）



★8月の生活力アップセミナーのご案内★

アロマセラピストさんといっしょに♪ アロマを楽しもう*

【日時】8月25日(月) 第1部：13:30～14:40 第2部：14:50～16:00
 【場所】とらいむ 多目的室 【材料費】300円（当日お支払い下さい）



★参加を希望される方へお願い★

プログラムの参加人数を制限させていただいております。
 お手数おかけしますが、必ず事前に申し込みをお願いいたします！

★プログラム参加申し込み方法★

とらいむ登録メンバーの方：事前にお電話または来館時にお申し込みください。
 上記以外の方：申し込み用紙への記入が必要となります。
 お電話にてお問い合わせください。

【R7年度の生活力アップセミナーの予定】

- ★音楽プログラム（奇数月の第1金曜日・10:30～11:30）
 - ★植物プログラム（奇数月の第3水曜日・14:00～16:00）
 - ★アロマテラピー（偶数月の第4月曜日・13:30～16:00）
- ※各プログラムの詳細は、案内チラシやお電話、来館時にお問い合わせください。
今後、予定が変更になる場合もございます。ご了承ください。



発行：地域生活サポートセンター とらいむ
 住所：鎌倉市由比ガ浜 2-2-40 KFビル4階 電話：0467-61-3205
 受付時間：月曜日～金曜日（祝日は除く） 9:30～17:00
 ホームページアドレス <http://npo-mind.or.jp/trymmm/>



運営主体：特定非営利活動法人 地域生活サポートまインド
 法人ホームページアドレス <http://npo-mind.or.jp>

■ 8月の休館日 ■

日曜日・祝日・第5土曜日
 日曜日 3日・10日・17日・24日・31日
 祝日 11日（山の日）
 第5土曜日 30日