

# とらいむ便り 9月

## ★ご来所のみなさまへ★



9月になりましたが、まだまだ厳しい暑が続いています。9月1日の「防災の日」は、1923年の関東大震災の教訓を忘れず、台風など自然災害が多い時期に備えるために制定されました。過去を追悼するだけでなく、地震や風水害などへの心構えを促し、避難など命を守る行動につなげることが目的です。年に一度の備えの見直しを意識し、外出先の災害にも備えましょう。常備薬や携帯充電器、現金(小銭)、暑さ対策グッズなど、自分に必要な物を日頃から整えておくことが大切です。「今日できること」を一つだけでも見つけて、できることから始めてみましょう。

引き続き、各自で熱中症・感染症予防の対応をお願い致します。

\*夏の疲れが出やすい時期です。体調に気をつけて過ごしましょう。



## ★9月の生活力アップセミナーのご案内★

### 園芸療法士さんといっしょに♪ 園芸を楽しもう☆

【日時】9月17日(水) 14:00~16:00  
【場所】とらいむ 多目的室  
【内容】藍染の作品づくり、ダイコンの種まき他  
【参加費】 200円



### 音楽療法士さんといっしょに 音楽を楽しもう!

【日時】9月12日(金) 10:30~11:30  
【場所】とらいむ オープンスペース



## ★参加を希望される方へお願い★

プログラムの参加人数を制限させていただいております。  
お手数おかけしますが、必ず事前に申し込みをお願いいたします!

## ★プログラム参加申込み方法

とらいむ登録メンバーの方: 事前にお電話または来館時にお申し込みください。  
上記以外の方: 申し込み用紙への記入が必要となります。  
お電話にてお問い合わせください。



## 【R7年度の生活力アップセミナーの予定】

- ★音楽プログラム(奇数月の第1金曜日・10:30~11:30)
- ★植物プログラム(奇数月の第3水曜日・14:00~16:00)
- ★アロマセラピー(偶数月の第4月曜日・13:30~16:00)

※各プログラムの詳細は、案内チラシやお電話、来館時にお問い合わせください。

今後、予定が変更になる場合もございます。ご了承ください。

発行: 地域生活サポートセンター とらいむ

住所: 鎌倉市由比ガ浜 2-2-40 KFビル4階 電話: 0467-61-3205

受付時間: 月曜日~金曜日(祝日は除く) 9:30~17:00

ホームページアドレス <http://npo-mind.or.jp/trymmm/>

運営主体: 特定非営利活動法人 地域生活サポートまいんど

法人ホームページアドレス <http://npo-mind.or.jp>



## ■ 9月の休館日 ■

日曜日・祝日

日曜日 7日・14日・21日・28日

祝日 15日(敬老の日) 23日(秋分の日)

第5土曜日 なし