

とらいむ便り 11月

★ご来所のみなさまへ★ 

11月になりました。街路樹の色づきや、お店に並ぶ柿や栗などを目にする秋の始まりを実感します。
みなさんも身近な「小さい秋」を見つけてみて下さい。

*これからの季節、各自で感染症予防の対応をお願い致します。



★ピアサポーター養成講座のご案内★（元町の家・とらいむ共同開催）

【日程】 ①11/26(水)、②12/2(火)、③12/10(水)、④12/16(火) 全4回

【時間】 10:00～11:30

【場所】 地域活動支援センター元町の家（茅ヶ崎市元町16番3号 アイプラザ元町ビル 2階・3階）

*12/2(火)は9:45～「とらいむ」で行われるピア定例会に参加となります。



☆ 県の委託を受け、鎌倉・逗子・三浦・横須賀にある精神科病院への訪問活動等行っています。
一緒に活動してくれる仲間を募集します。

☆ お問い合わせ・お申込み とらいむ担当者（平田・丸・中村）まで

★11月の生活力アップセミナーのご案内★

園芸療法士さんといっしょに♪ 園芸を楽しもう☆

【日時】 11月19日(水) 14:00～16:00

【場所】 とらいむ 多目的室

【内容】 Xmasリース作りほか



音楽療法士さんといっしょに 音楽を楽しもう！

【日時】 11月7日(金) 10:30～11:30

【場所】 とらいむ オープンスペース



★参加を希望される方へお願い★

プログラムの参加人数を制限させていただいております。

お手数おかけしますが、必ず事前に申し込みをお願いいたします！

★プログラム参加申込み方法

とらいむ登録メンバーの方：事前にお電話または来館時にお申し込みください。

上記以外の方：申し込み用紙への記入が必要となります。

お電話にてお問い合わせください。

11月29日(第5土曜)

「はぴカフェ」を
開催します。

フリースペースは
お休みです。

【R7年度の生活力アップセミナーの予定】

★音楽プログラム（奇数月の第1金曜日・10:30～11:30）

★植物プログラム（奇数月の第3水曜日・14:00～16:00）

★アロマセラピー（偶数月の第4月曜日・13:30～16:00）

※各プログラムの詳細は、案内チラシやお電話、来館時にお問い合わせください。

今後、予定が変更になる場合もございます。ご了承ください。



発行：地域生活サポートセンター とらいむ

住所：鎌倉市由比ガ浜 2-2-40 KFビル4階 電話：0467-61-3205

受付時間：月曜日～金曜日（祝日は除く） 9:30～17:00

ホームページアドレス <http://npo-mind.or.jp/trymmm/>

運営主体：特定非営利活動法人 地域生活サポートまいんど

法人ホームページアドレス <http://npo-mind.or.jp>



■ 11月の休館日 ■

日曜日 2日・9日・16日・23日・30日

祝日 3日（文化の日）・23日（勤労感謝の日）

振替休日 24日