

とらいむ便り 12月

★ご来所のみなさまへ★



12月になりました。今年は秋が短く、あっという間に冬がやって来ました。年末、恒例の大掃除。忙しいとつい後回しにしていまいがちですが、掃除・片付けは心のリセットにもつながっていきます。引き出し一つ、いつものカバンの中身を整理する等、少しずつ片付けるだけでも達成感が得られます。スッキリした気分で、新年を迎えていきましょう。

＊これからの時期、インフルエンザも流行していきます。感染症予防を各自でお願いします。

今年度も「精神保健福祉講演会」を開催いたします。今回はドキュメンタリー映画の上映と監督をお迎えしてのトークとなっております。ご興味お持ちの方は是非ご参加下さい

【日時】令和8年1月25日(日) 9:40~12:30(開場9:20~)

【場所】鎌倉市生涯学習センター(きらら鎌倉) ホール

【内容】ドキュメンタリー映画「どうすればよかったか？」上映&藤野知明監督トーク

★参加費無料 ★事前申込・先着 定員150名 ★お申込みはこちら⇒⇒⇒⇒⇒



★12月の生活力アップセミナーのご案内★

アロマセラピストさんといっしょに♪ アロマを楽しもう*

【日時】12月22日(月)

第1部 13:30~14:40 第2部: 14:50~16:00

【場所】とらいむ 多目的室 【材料費】300円(当日お支払い下さい)



★参加を希望される方へお願い★

プログラムの参加人数を制限させていただいております。

お手数おかけしますが、必ず事前に申し込みをお願いいたします！

★プログラム参加申込み方法★

とらいむ登録メンバーの方：事前にお電話または来館時にお申し込みください。

上記以外の方：申し込み用紙への記入が必要となります。

お電話にてお問い合わせください。

【R7年度の生活力アップセミナーの予定】

★音楽プログラム(奇数月の第1金曜日・10:30~11:30)

★植物プログラム(奇数月の第3水曜日・14:00~16:00)

★アロマセラピー(偶数月の第4月曜日・13:30~16:00)

※各プログラムの詳細は、案内チラシやお電話、来館時にお問い合わせください。

今後、予定が変更になる場合もございます。ご了承ください。



発行:地域生活サポートセンター とらいむ
住所:鎌倉市由比ガ浜 2-2-40 KFビル4階 電話:0467-61-3205
受付時間:月曜日~金曜日(祝日は除く) 9:30~17:00
ホームページアドレス <http://npo-mind.or.jp/trymmm/>

運営主体: 特定非営利活動法人 地域生活サポートまいんど
法人ホームページアドレス <http://npo-mind.or.jp>



■ 12月の休館日 ■

日曜日・祝日・第5土曜日

日曜日 7日・14日・21日・28日

祝日 なし

第5土曜日 なし

※年末年始のお休み: 12/28(日)~1/4(日)