

とらいむ便り 2月

★ご来所のみなさまへ★ 

2月になりました。みなさんは、今年が「お風呂の年」とご存じでしたか？数字の「026=おふろ」という語呂合わせから誕生しました。次に同じ並びが訪れるのは3026年！100年に1度ですから、一生に一度だけ？訪れることになります。「2026 お風呂の年」が他の記念日と大きく異なるのは、1日ではなく“1年間すべて”が記念日として認定されていることです。

入浴の歴史は神道や仏教との関係が深く、神道の禊（みそぎ）文化があり、加えて仏教の修行として身を清める考え方が入ってきました。体の汚れを落とす目的ではありませんでしたが、一般の人々に向けても寺院は「施浴」を行ったことで、人々は入浴のもたらす清潔さと病気治癒の効果を知りました。この機会に、みなさんも日々のお風呂の楽しみ方等を探してみてもいいでしょうか・・・

*2月より新たに職員が入職します。ご挨拶は3月のお便りで！！
*引き続き、マスク・消毒など各自で感染症予防をお願い致します。



★2月の生活力アップセミナーのご案内★

アロマセラピストさんといっしょに♪ アロマを楽しもう*

【日時】 2月16日（月）*今回は23日が祝日のため、第3月曜日となります

第1部 13:30~14:40 第2部: 14:50~16:00

【場所】とらいむ 多目的室 【材料費】300円（当日お支払い下さい）



★参加を希望される方へお願い★

プログラムの参加人数を制限させていただいております。
お手数おかけしますが、必ず事前に申し込みをお願いいたします！

★プログラム参加申し込み方法★

とらいむ登録メンバーの方：事前にお電話または来館時にお申し込みください。
上記以外の方：申し込み用紙への記入が必要となります。
お電話にてお問い合わせください。



【R7年度の生活力アップセミナーの予定】

★音楽プログラム（奇数月の第1金曜日・10:30~11:30）

★植物プログラム（奇数月の第3水曜日・14:00~16:00）

★アロマテラピー（偶数月の第4月曜日・13:30~16:00）

※各プログラムの詳細は、案内チラシやお電話、来館時にお問い合わせください。

今後、予定が変更になる場合もございます。ご了承ください。

発行：地域生活サポートセンター とらいむ

住所：鎌倉市由比ガ浜 2-2-40 KFビル4階 電話：0467-61-3205

受付時間：月曜日～金曜日（祝日は除く） 9:30～17:00

ホームページアドレス <http://npo-mind.or.jp/trymmm/>

運営主体：特定非営利活動法人 地域生活サポートまいんど
法人ホームページアドレス <http://npo-mind.or.jp>



■ 2月の休館日 ■

日曜日・祝日・第5土曜日

日曜日 1日・8日・15日・22日

祝日 11日（建国記念の日）

23日（天皇誕生日）

第5土曜日 なし