

とらいむ便り

4月

★ご来所のみなさまへ★

4月、新しい年度が始まりました。外に出れば、ピンクや黄色、緑等春の淡い彩りが目に映ります。この時期は、寒暖の差や環境の変化が起こりやすいので身体も少し緊張気味になります。ちょっと立ち止まって、キレイに咲く春の花々、自然の美しさに目をやり、香りを感じたりと……。心がホッと緩む瞬間を味わう気持ちを大切に、春の日々をお過ごしください。



*3月11日に火災避難訓練を実施いたしました。「もしもの時、いざという時」のためにこれからも取り組んでいきますので、ご協力よろしくをお願いいたします。
*マスクなど各自で感染症予防をお願いします。



★4月の生活力アップセミナーのご案内★



アロマセラピストさんといっしょに♪ アロマを楽しもう*

【日時】4月20日(月) 第1部：13:30～14:40 第2部：14:50～16:00
【場所】とらいむ 多目的室 【材料費】300円(当日お支払いください)



★参加を希望される方へお願い★

プログラムの参加人数を制限させていただいております。
お手数おかけしますが、必ず事前に申し込みをお願いいたします！

★プログラム参加申し込み方法★

とらいむ登録メンバーの方：事前にお電話または来館時にお申し込みください。
上記以外の方：申し込み用紙への記入が必要となります。
お電話にてお問い合わせください。



※今年度も【とらいむの生活力アップセミナー】以下の通り実施いたします。

講師をお迎えしての本格的なプログラムとなっております。みなさんの生活のちょっとした楽しみや癒しに繋がれば…と思います。見学や体験からお試ください。お気軽に職員にお声かけください。

【R8年度の生活力アップセミナーの予定】

- ★音楽プログラム(奇数月の第1金曜日・10:30～11:30)
- ★植物プログラム(奇数月の第3水曜日・14:00～16:00)
- ★アロマセラピー(偶数月の第3月曜日・13:30～16:00) 第3月曜日に変更になっています
※各プログラムの詳細は、案内チラシやお電話、来館時にお問い合わせください。
今後、予定が変更になる場合もございます。ご了承ください。

発行:地域生活サポートセンター とらいむ

住所:鎌倉市由比ガ浜 2-2-40 KFビル4階 電話:0467-61-3205

受付時間:月曜日～金曜日(祝日は除く) 9:30～17:00

ホームページアドレス <http://npo-mind.or.jp/trymmm/>

運営主体: 特定非営利活動法人 地域生活サポートまいんど
法人ホームページアドレス <http://npo-mind.or.jp>



■ 4月の休館日 ■

日曜日・祝日・第5土曜日

日曜日 5日・12日・19日・26日

祝日 29日(昭和の日)

第5土曜日 なし