

# とらいむ便り 3月

★ご来所のみなさまへ★ 

3月になりました。和暦名は「弥生（やよい）」。その由来は、暖かくなっていく気候に、芽吹くいのちの様子から来ています。「草木がいよいよ生い茂る月」という意味の「木草（きくさ）弥（い）や生（お）ひ茂る月」が縮まったもので、「弥生（いやおい）」が変化した呼び名といわれています。桜の開花も楽しみですね。季節の変わり目、体調に気を付けてお過ごしください。

\*引きつづき、マスク・消毒など各自で感染予防をお願い致します。

## ～入職のごあいさつ～

日ごとに暖かくなり、色とりどりの花が咲きそろそろ季節となりました。

2月より入職いたしました [洞田明子（ほらたあきこ）](#) と申します。

なるべく早く皆さまのお名前とお顔を憶えたいと思います。

どうぞよろしくお願ひいたします。



## ★3月の生活力アップセミナーのご案内★



### 園芸療法士さんといっしょに♪ 園芸を楽しもう☆

【日時】3月18日（水）14:00～16:00

【場所】とらいむ 多目的室

【内容】押し花カレンダーづくり ほか



### 音楽療法士さんといっしょに 音楽を楽しもう！

【日時】3月6日（金）10:30～11:30

【場所】とらいむ オープンスペース



## ★参加を希望される方へお願い★

プログラムの参加人数を制限させていただいております。

お手数おかけしますが、必ず事前に申し込みをお願いいたします！

## ★プログラム参加申し込み方法

とらいむ登録メンバーの方：事前にお電話または来館時にお申し込みください。

上記以外の方：申し込み用紙への記入が必要となります。

お電話にてお問い合わせください。



## 【R7年度の生活力アップセミナーの予定】

★音楽プログラム（奇数月の第1金曜日・10:30～11:30）

★植物プログラム（奇数月の第3水曜日・14:00～16:00）

★アロマテラピー（偶数月の第4月曜日・13:30～16:00）⇒R8年度は偶数月の第3月曜日に変更

※各プログラムの詳細は、案内チラシやお電話、来館時にお問い合わせください。

**今後、予定が変更になる場合もございます。ご了承ください。**

発行：地域生活サポートセンター とらいむ

住所：鎌倉市由比ガ浜 2-2-40 KFビル4階 電話：0467-61-3205

受付時間：月曜日～金曜日（祝日は除く） 9:30～17:00

ホームページアドレス <http://npo-mind.or.jp/trymmm/>

運営主体：特定非営利活動法人 地域生活サポートまいんど

法人ホームページアドレス <http://npo-mind.or.jp>



## ■ 3月の休館日 ■

日曜日 1日・8日・15日・22日・29日

祝日 20日（春分の日）

第5土曜日 なし