

とらいむ便り 5月

★ご来所のみなさまへ★



5月になり新緑の美しい時期となりました。5月の風は「薫風（くんぷう）」と呼ばれるほど爽やかで心地よいものです。新緑の香りや、鳥のさえずりなど、自然の音や香りも五感を刺激し、リラックス効果をもたらします。自然の中でのんびり過ごしたり、好きなことを楽しんだりしながら、適度にリフレッシュし、5月ならではの心地よい時間を満喫しましょう♪

暑い日も増える時期です。感染症予防、水分補給等 各自でご対応よろしくをお願いいたします。

*ピアサポーター養成研修を6月から開催いたします。詳細は来月お知らせいたします。

***今月30日（土曜日）は、はぴカフェ開催のみで、フリースペースはお休みです。**



4月1日よりとらいむ施設長に中島亜紀が就任いたしました。前任の平田は統括としてこれまでと変わらずとらいむに在籍いたします。引き続き よろしくをお願いいたします。

★5月の生活力アップセミナーのご案内★



園芸療法士さんといっしょに♪ 園芸を楽しもう☆



【日時】5月25日（月）14:00～16:00

【場所】とらいむ 多目的室

【内容】夏野菜・ラベンダー ***都合により日程が変更になっています**
植え付け

音楽療法士さんといっしょに 音楽を楽しもう!

【日時】5月1日（金）10:30～11:30

【場所】とらいむ オープンスペース



★参加を希望される方へお願い★

プログラムの参加人数を制限させていただいております。

お手数おかけしますが、必ず事前に申し込みをお願いいたします!

★プログラム参加申し込み方法

とらいむ登録メンバーの方：事前にお電話または来館時にお申し込みください。

上記以外の方：申し込み用紙への記入が必要となります。

お電話にてお問い合わせください。

【R8年度の生活力アップセミナーの予定】

★音楽プログラム（奇数月の第1金曜日・10:30～11:30）

★植物プログラム（奇数月の第3水曜日・14:00～16:00）

★アロマセラピー（偶数月の第3月曜日・13:30～16:00）

※各プログラムの詳細は、案内チラシやお電話、来館時にお問い合わせください

今後、予定が変更になる場合もございます。ご了承ください。



発行：地域生活サポートセンター とらいむ

住所：鎌倉市由比が浜 2-2-40 KFビル4階 電話：0467-61-3205

受付時間：月曜日～金曜日（祝日は除く） 9:30～17:00

ホームページアドレス <http://npo-mind.or.jp/trymmm/>



運営主体：特定非営利活動法人 地域生活サポートまಿಂದ

法人ホームページアドレス <http://npo-mind.or.jp>

■ 5月の休館日 ■

日曜日・祝日

日曜日 3日・10日・17日・24日・31日

祝日 4日(みどりの日) 5日(こどもの日)

振替休日 6日

*第5土曜日 30日（はぴカフェ実施）