

とらいむ便り 7月

★ご来所のみなさまへ★ 

7月になりました。梅雨が明ければ夏本番となります。今月20日は海の日です。海の恩恵に感謝するとともに、海洋国日本の繁栄を願う日となっています。制定の背景は、明治天皇の東北ご巡幸の際、灯台巡視船「明治丸」で横浜にご安着された日（7月20日）を「海の記念日」としたのが始まりです。

その後、時を経て1996年に国民の祝日となりました。

海といえば夏の時期は海水浴です。明治時代に医学者が、鎌倉の由比ガ浜を「海水浴場の最適地」と紹介してから、広く知られるようになり「海の銀座」と言われ賑わい、多くの人海水浴に訪れるようになりました。「海水浴」の性格も時代を経て、海水に浸かって病気を癒すという目的から、遊泳を楽しむという目的へと変化しています。泳ぐことだけに限らず、砂遊びや磯釣り、サーフィンやボディボードなど、楽しみ方もいろいろあります。

これからの季節、みなさんも、安全に海を楽しんでみてください。



★7月の生活力アップセミナーのご案内★

<p> 園芸療法士さんといっしょに♪ 園芸を楽しもう☆</p> <p>【日時】7月15日（水）14:00～16:00 【場所】とらいむ 多目的室 【内容】ジャガイモの収穫・調理</p> 	<p> 音楽療法士さんといっしょに 音楽を楽しもう!</p> <p>【日時】7月3日（金）10:30～11:30 【場所】とらいむ オープンスペース</p> 
--	---

★参加を希望される方へお願い★

プログラムの参加人数を制限させていただいております。
お手数おかけしますが、必ず事前に申し込みをお願いいたします！

★プログラム参加申し込み方法★

とらいむ登録メンバーの方：事前にお電話または来館時にお申し込みください。
上記以外の方：申し込み用紙への記入が必要となります。
お電話にてお問い合わせください。



【R8年度の生活力アップセミナーの予定】

- ★音楽プログラム（奇数月の第1金曜日・10:30～11:30）
- ★植物プログラム（奇数月の第3水曜日・14:00～16:00）
- ★アロマセラピー（偶数月の第3月曜日・13:30～16:00）

※各プログラムの詳細は、案内チラシやお電話、来館時にお問い合わせください。

今後、予定が変更になる場合もございます。ご了承ください。

発行：地域生活サポートセンター とらいむ
住所：鎌倉市由比ガ浜 2-2-40 KFビル4階 電話：0467-61-3205
受付時間：月曜日～金曜日（祝日は除く） 9:30～17:00
ホームページアドレス <http://npo-mind.or.jp/trymmm/>

運営主体：特定非営利活動法人 地域生活サポートまಿಂದ
法人ホームページアドレス <http://npo-mind.or.jp>



■ 7月の休館日 ■

日曜日・祝日・第5土曜日
日曜日 5日・12日・19日・26日
祝日 20日（海の日）
第5土曜日 なし