

とらいむ便り

8月

★ご来所のみなさまへ★



8月になりました。梅雨が明けて本格的な暑さがやってきました。無理のない活動、水分・塩分の補給等、体調に気をつけて、元気にお過ごしください。

《防災トークの会 開いてみました！》

7月14日に、オープンスペース利用者、看護実習生、ボランティア、職員 総勢12名が参加し『災害で気になる事』『昨年の津波避難の苦労話』『私の防災準備』等のテーマで、自由に語り合いました。防災・減災のためのチェックリストも活用しながら、平常時から取り組めること、何を準備しておいた方が良いか、不安に感じることを、避難所に行った場合、自分の苦手や手伝ってもらいことをどのように伝えたら良いのか等々、話題が広がりました。語り合いの中から、新たな気づきを得たり、防災に対して意識を高めていく機会となりました。今後も、定期的にトークの機会を設けていきたいと思っています。



★8月の生活力アップセミナーのご案内★

アロマセラピストさんといっしょに♪ アロマを楽しもう✿

【日時】8月17日(月) 第1部：13:30～14:40 第2部：14:50～16:00
【場所】とらいむ 多目的室 【材料費】300円(当日お支払いください)



★参加を希望される方へお願い★

プログラムの参加人数を制限させていただいております。
お手数おかけしますが、必ず事前に申し込みをお願いいたします！

★プログラム参加申込み方法★

とらいむ登録メンバーの方：事前にお電話または来館時にお申し込みください。
上記以外の方：申し込み用紙への記入が必要となります。
お電話にてお問い合わせください。



【R8年度の生活力アップセミナーの予定】

- ★音楽プログラム(奇数月の第1金曜日・10:30～11:30)
- ★植物プログラム(奇数月の第3水曜日・14:00～16:00)
- ★アロマセラピー(偶数月の第3月曜日・13:30～16:00)

※各プログラムの詳細は、案内チラシやお電話、来館時にお問い合わせください。

今後、予定が変更になる場合もございます。ご了承ください。

発行：地域生活サポートセンター とらいむ

住所：鎌倉市由比ガ浜 2-2-40 KFビル4階 電話：0467-61-3205

受付時間：月曜日～金曜日(祝日は除く) 9:30～17:00

ホームページアドレス <http://npo-mind.or.jp/trymmm/>



運営主体：特定非営利活動法人 地域生活サポートまいんど

法人ホームページアドレス <http://npo-mind.or.jp>

■ 8月の休館日 ■

日曜日・祝日・第5土曜日

日曜日 2日・9日・16日・23日・30日

祝日 11日(山の日)

第5土曜日 29日(はぴカフェ実施)