地域生活サポートセンターとらいむ

とらいむ便り

2026年 11月

★ご来所のみなさまへ★

11月になりました。木々の紅葉が楽しめる時期ですね。とらいむでは、芸術の秋にふさわしく、音楽プログラム「ミニコンサート」を開催いたします。プログラム講師の小柳玲子先生のヴィオラ演奏に加え、ギター奏者の高木裕治さんをゲストにお迎えします。午後のひととき、音楽に心癒される時間をお過ごしください。音楽プログラムのミニ体験もありますので、是非お気軽にご参加ください。
今月の植物プログラムでは、自然素材（木や草花など）を利用し「クリスマス」をテーマとしたクラフトづくりを行います。ひと足早く、クリスマス気分を楽しみながら、オリジナル作品をつくってみませんか？こちらもご参加をお待ちしております。



★音楽プログラム★　ミニコンサート　11月13日（金）13:00～13:50頃
～ギター・ヴィオラ演奏　、音楽プログラムミニ体験～



★11月の生活力アップセミナーのご案内★

園芸療法士さんといっしょに♪ 園芸を楽しもう✿





【日時】　11月18日（水）14:00～16:00
【場所】　とらいむ　多目的室
【内容】クリスマス関係のクラフトづくり
（リース、スワッグ、キャンドル立て・・・）
【材料費】300円



音楽療法士さんといっしょに 音楽を楽しもう！



【日時】11月13日（金）　10:30～11:30
【場所】とらいむ　オープンスペース



★参加を希望される方へお願い★
プログラムの参加人数を制限させていただいております。
お手数おかけしますが、必ず事前に申し込みをお願いいたします！
★プログラム参加申込み方法★
とらいむ登録メンバーの方：事前にお電話または来館時にお申し込みください。
上記以外の方：申し込み用紙への記入が必要となります。
お電話にてお問い合わせください。



【R8年度の生活力アップセミナーの予定】
★音楽プログラム（奇数月の第1金曜日・10:30～11:30）
★植物プログラム（奇数月の第3水曜日・14:00～16:00）
★アロマテラピー（偶数月の第3月曜日・13:30～16:00）
※各プログラムの詳細は、案内チラシやお電話、来館時にお問い合わせください。
今後、予定が変更になる場合もございます。ご了承ください。

発行：地域生活サポートセンター　とらいむ
住所：鎌倉市由比ガ浜2-2-40　KFビル4階　電話：0467-61-3205
受付時間：月曜日～金曜日（祝日は除く）　9:30～17:00
ホームページアドレス　http://npo-mind.or.jp/trymmm/

運営主体：　特定非営利活動法人　地域生活サポートまいんど
法人ホームページアドレス　http://npo-mind.or.jp

■　11月の休館日　■

日曜日・祝日・第5土曜日

日曜日　　1日・8日・15日・22日・29日
祝日　　3日（文化の日）23日（勤労感謝の日）
第5土曜日　　なし